



SELBSTHILFEZÜRICH

AUTISMUS-SPEKTRUM JUGENDLICHE

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE IN KLOTEN

Die Begleitung von autistischen Jugendlichen auf dem Weg zur Ausbildung, in Alltagssituationen und in der Begleitung von Krisen stellt Angehörige vor Fragen und Unsicherheiten.

Diese Selbsthilfegruppe trifft sich in der Stadt Kloten und bietet Angehörigen von autistischen Jugendlichen ab der 2. Oberstufe die Möglichkeit, sich auszutauschen. In einem geschützten Raum können Erfahrungen geteilt und dabei erlebt werden, mit der Situation nicht alleine zu sein. Die Angehörigen unterstützen sich gegenseitig, einen Umgang mit den Herausforderungen zu finden und gleichzeitig auf die eigenen Bedürfnisse und Grenzen zu achten.

Nehmen Sie mit Selbsthilfe Zürich Kontakt auf, falls Sie an dieser Selbsthilfegruppe teilnehmen möchten oder mehr Informationen zur Gruppe wünschen.