Angebote für Menschen ab 60 Jahren

Beratung, Unterstützung und Pflege

:: Beratungen im Alter

> Anlaufstelle Alter

Die Anlaufstelle Alter ist die offizielle Auskunfts- und Beratungsstelle für alle Fragen rund ums Thema Alter. Sie ist kostenlos, Hausbesuche werden nach Terminvereinbarung angeboten.	Sie steht älteren Menschen und ihren Angehörigen für allgemeine Altersfragen zur Verfügung und vermittelt bei Bedarf den Kontakt zu Fachorganisationen.	044 842 37 40 / 079 537 10 74 lotti.winzeler@regensdorf.ch Flyer Anlaufstelle Alter - Regensdorf

> Sozialberatung für Menschen ab 60 Jahren

Kostenlose Beratung in Alltagsfragen und Vermittlung finanzieller Hilfen.	Beratungen finden im Dienstleistungscenter Unterland und Furttal nach Terminvereinbarung statt.	Pro Senectute Kanton Zürich Glasistr. 2, 8180 Bülach 058 451 53 00 dc.unterland@pszh.ch Unterland und Furttal - Pro Senectute Kanton Zürich (pszh.ch)

> Gipfeltreffen		
Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten, Fr. 45.- pro Gruppentreffen Fr. 12.- bis 15.- pro Mittagessen	Jeden Freitag, 11.30 – 16.30 Uhr mit gemeinsamem Mittagessen Senevita Mülibach, 8107 Buchs ZH	Forum angewandte Gerontologie, Gipfeltreffen in Regensdorf – Forum Gerontologie (forum-gerontologie.ch)Kontakt: Susanne Schlatter, 062 892 31 79 se.schlatter@bluewin.ch
> Beratung Suchtgefährdung		
Telefonische Beratung und Bildungsveranstaltungen zu Suchtgefährdung beim Älterwerden		Suchtprävention Zürcher Unterland Europastrasse 11 8152 Glattbrugg 044 872 77 33 Home - alterundsucht.ch info@praevention-zu.ch
> Beratung Suchtprobleme		
Beratung und Therapie bei Sucht-problemen	Öffnungszeiten für Termine: Montag bis Donnerstag, 8.30 - 11.30 Uhr und 13.30 - 17.00 und Freitag 8.30 – 11.30 Uhr	Sozialdienste Bezirk Dielsdorf Tel. 043 422 20 40 www.sdbd.ch/persoenliche_beratung info@praevention-zu.ch
> Beratung und Unterstützung bei psychischen Problemen		
Telefonische und persönliche Beratung und Angebote für Betroffene und Angehörige	Telefonisch oder bei den Betroffenen zuhause	Integrierte Psychiatrie Winterthur Zürcher Unterland Tel. 052 264 33 33 Ältere Menschen - Patienten & Angehörige - ipw
> AIDA Care zu Hause beraten		
Aufsuchende Abklärungen und Beratungen zuhause bei Menschen mit beginnender Demenz	Abklärung und Beratung zuhause in Zusammenarbeit mit dem Léeidenden Geriater und Gerontopsychiater des Gesundheitszentrum Dielsdorf.	Gesundheitszentrum Dielsdorf Breitestr. 11 8157 Dielsdorf Tel. 044 854 66 66 aida-care@gzdielsdorf.ch Gesundheitszentrum Dielsdorf (gzdielsdorf.ch)
> SICHTBAR ZÜRICH		
Beratung und Unterstützung zur Bewältigung für Menschen mit Sehbehinderung	Soziale Arbeit und Inklusion Orientierung und Mobilität Lebenspraktische Fähigkeiten Low Vision Freizeitgestaltung	SICHTBAR ZÜRICH Stauffacherstr. 143 8004 Zürich 043 317 18 41 sichtbar-zuerich@blind.ch blind.ch
> Pro Audito Zürich		
Hör- und Technologieberatung, Lippenlese- und Hörtraining	Neutrale Hörberatung Beratung durch Betroffene Sozial- und Rechtsberatung	Pro Audito Zürich Oerlikonerstr. 98 8057 Zürich 044 363 12 00 info@pro-audito.ch pro-audito .ch
> Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau		
Die Angebote sollen Menschen mit Rheuma unterstützen und ihnen das Leben erleichtern.	Beratung Kurse / Veranstaltungen Hilfsmittel Publikationen SOS-Fonds	Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau Badenerstr. 585 8048 Zürich 044 405 45 50 info@rheumaliga-zza.ch Willkommen - Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau

> Telefondienst "malreden"

Sie möchten einfach mal mit jemandem reden.	Täglich von 9 bis 20 Uhr Die Gespräche mit geschulten GesprächspartnerInnen sind vertraulich und anonym	Gratisnummer 0800 890 890 www.malreden.ch info@malreden.ch

:: Administrative Angebote und Finanzhilfen

> Schreibstube Regensdorf

Unterstützung beim Schreiben und Verstehen eines Briefes, beim Ausfüllen eines Formulars usw. Kostenpflichtige Unterstützung beim Ausfüllen Steuererklärungen	Jeden Dienstag, 17.30-19.30 Uhr im Spielgruppenhaus, Schulstr. 56 8105 Regensdorf (ohne Voranmeldung & kostenlos)	Schreibstube Regensdorf Kontakt: Frau Sener 044 870 17 84 isibea@hispeed.ch Schreibstube Regensdorf – Unentgeltliche Schreibhilfe (schreibstube-regensdorf.ch)

> Pro Senectute Dienstleistungscenter Unterland und Furttal

• Steuererklärungsdienst • Büroassistenz • Treuhanddienst • Rentenverwaltung • Individuelle Finanzhilfe	Beratungstermine nach Vereinbarung im Dienstleistungscenter Unterland und Furttal.	Pro Senectute Kanton Zürich Glasistr. 2, 8180 Bülach 058 451 53 00 dc.unterland@pszh.ch Unterland und Furttal - Pro Senectute Kanton Zürich (pszh.ch)

:: Ambulante und stationäre Pflege / Spitex / Mahlzeitendienst

> Spitex Regional

Spitalexterne Pflege bei Ihnen zu Hause. Dies umfasst ambulante Dienstleistungen wie: Beratung, Grundpflege und Betreuung, Hauswirtschaftliche Leistungen und Vermittlung Mahlzeitendienst sowie Krankenmobilien.	Stützpunkt Regensdorf Roosstrasse 42a 8105 Regensdorf	Spitex Regional Bezirk Dielsdorf Zentrale Administration Tel. 044 854 00 10 spitexregional@gzdielsdorf.ch www.spitex-regional-dielsdorf.ch

> Gesundheitszentrum Dielsdorf

Die Dienstleistungen umfassen: Langzeitpflege, Palliativ-Betten, Betreuung von Menschen mit Demenz, Geriatrische Tages- und Nachtklinik & Ferienbetten.	Beratung oder Anfragen telefonisch möglich.	Gesundheitszentrum Dielsdorf Beratungs- und Sozialdienst Tel. 044 854 66 50 sozialdienst@gzdielsdorf.ch www.gzdielsdorf.ch

> WABE

Begleitung von kranken und sterbenden Menschen zu Hause. Zur Entlastung der betreuenden Angehörigen am Tag und in der Nacht. Die Begleitung erfolgt mit freiwilligen geschulten Personen.	Nach vorheriger Abklärung erfolgen die Einsätze vor Ort, gemäss Vereinbarung.	WABE Limmattal, Furttal / Wehntal Kontakt: Simone Weber Tel. 079 290 96 07 info@wabe-limmattal.ch www.wabe-limmattal.ch

> Pro Senectute Home

Der typische Einsatz ist eine Kombination aus Pflege, Betreuung, Haushaltsarbeiten oder gemeinsame Aktivitäten – stundenweise oder im Rahmen einer 24-Stunden-Betreuung. Neben der professionellen Erledigung diverser Aufgaben sind auch der zwischenmenschliche Kontakt und Austausch sehr wichtig.	Pflege und Betreuung zu Hause, Stundenweise Betreuung nach Absprache sowie 24-Stunden Betreuung.	Pro Senectute Home Zürich Nord Forchstrasse 145, 8032 Zürich 058 451 51 51 home.zuerichsued@pszh.ch Pro Senectute Home - Seniorenbetreuung | Pro Senectute Kanton Zürich (pszh.ch)

> Mahlzeitendienst CasaGusto

Auswahl von über 70 Menüs auf rezyklierten Kunststoff-Tellern angerichtet. Bereiten Sie Ihr Essen einfach in der Mikrowelle, im Backofen oder Steamer zu.	Bestellen, Menükarte und Mahlzeiten telefonisch oder online. Lieferung von Di - Sa direkt an die Wohnungstür.	Pro Senectute Kanton Zürich CasaGusto Forchstrasse 145, 8032 Zürich 058 451 50 50 kontakt@casa-gusto Home | CasaGusto (casa-gusto.ch)

:: Alters- und Pflegeheim Regensdorf

> APF, Alters- und Pflegeheim Furttal

Das APF umfasst 46 Einzelzimmer sowie 4 Ehepaar-Appartements. Pflege- und Betreuungsleistungen können je nach Bedarf bezogen werden.	Beratung und Anfragen telefonisch möglich. Das APF befindet sich in Regensdorf.	Alters- und Pflegeheim Furttal Feldblumenstrasse 17, Regensdorf 044 843 21 11 heimleitung@apf-furttal.ch www.apf-furttal.ch

:: Fahrdienste

> Rotkreuzfahrdienst

Der SRK Rotkreuzfahrdienst fährt Personen, die in der Mobilität eingeschränkt sind zu Arzt- oder Spitalterminen, sowie zu Therapie- oder Kuraufenthalten.	Anmeldung und Terminvereinbarung müssen 3 Arbeitstage im Voraus organisiert werden.	Rotkreuz-Fahrdienstteam 044 388 25 00 Mo – Fr von 08.00 – 12.00 Uhr und von 14.00 – 17.00 Uhr

> TIXI-Fahrdienst

Der TIXI-Fahrdienst richtet sich an alle Menschen, die in der Mobilität eingeschränkt sind und den öffentlichen Verkehr nicht ohne Hilfe benutzen können. Nebst der TIXI Flotte mit rollstuhlgängigen Fahrzeugen stehen private Personenwagen im Einsatz.	Die Mitgliedschaft berechtigt zu Fahrten innerhalb des gesamten Zonenplans. Anmeldung und Terminvereinbarung müssen im Voraus organisiert werden.	TIXI Fahrt- und Bestellzeiten: 0848 00 20 60 Auskunft: 044 404 13 80 www.tixi.ch