

## Freiwillig@Regensdorf

Stellenbulletin Mai - Juli 2025



Abteilung Gesellschaft und Gesundheit  
Watterstrasse 116  
8105 Regensdorf  
[www.regensdorf.ch](http://www.regensdorf.ch)

Kontakt: Florian Kroneberger  
Soziokultureller Animator und Freiwilligenbeauftragter  
[freiwillig@regensdorf.ch](mailto:freiwillig@regensdorf.ch)  
Tel. 044 842 36 88

In unserem Stellenbulletin finden Sie aktuelle Einsatzmöglichkeiten als Freiwillige und Ehrenamtliche bei Vereinen und Organisationen in Regensdorf. Interessierte Freiwillige können direkt mit den anbietenden Vereinen und Organisationen Kontakt aufnehmen.

Die Stellenbörse wird regelmässig aktualisiert und kann auf der Webseite der Gemeinde Regensdorf heruntergeladen werden: [www.regensdorf.ch/freiwilligenarbeit](http://www.regensdorf.ch/freiwilligenarbeit)

Organisation / Thema	Beschreibung
<b>Schreibstube</b>	<p>Die Schreibstube Regensdorf bietet einmal wöchentlich am Dienstagabend von 17:30 bis 19:30 Uhr eine unentgeltliche Beratung für Menschen an, die Probleme haben beim Verstehen von Briefen, beim Schreiben von Bewerbungen und ihrer Korrespondenz.</p> <p>Wir suchen Freiwillige, die Interesse am Kontakt mit Menschen haben, über gute PC-Kenntnisse verfügen und sich für eine sinnvolle und bereichernde Tätigkeit an einem bis zwei Dienstagabenden pro Monat engagieren möchten.</p> <p>Kontakt: Schreibstube, Beatrice Sener <a href="mailto:ssr8105@gmail.com">ssr8105@gmail.com</a> <a href="http://www.schreibstube-regensdorf.ch">www.schreibstube-regensdorf.ch</a></p>
<b>Verein GmeiNützig</b>	<p>Der Verein GmeiNützig versteht sich als Brückenbauer zwischen geflüchteten Personen und ihrem Gastland Schweiz. Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt darin, die tatsächlichen Bedürfnisse zu erkennen und dort gezielt zu unterstützen, wo es uns möglich ist.</p> <p>Seit 2024 organisieren wir einen zweiwöchentlichen Treff im Asylzentrum Regensdorf, jeweils mittwochs von 16.30 – 17.30 stattfinden. Die Themen richten sich nach dem Bedarf der jeweils anwesenden Geflüchteten.</p> <p>Dafür suchen wir Freiwillige, die uns vor Ort unterstützen.</p> <p>Kontakt: Verein GmeiNützig, Martina Knufinke 078 689 50 57, <a href="mailto:knufinke@hispeed.ch">knufinke@hispeed.ch</a> <a href="http://www.gmeinuetzig.ch">www.gmeinuetzig.ch</a></p>

<p><b>Soziale Dienste Bezirk Dielsdorf</b></p> <p><b>Fachstelle Private Mandatspersonen (PriMa)</b></p>	<p>Die Fachstelle Private Mandatspersonen (PriMa) rekrutiert und begleitet freiwillige Beistandspersonen (PriMas), die für die KESB Bezirk Dielsdorf tätig werden möchten. PriMas unterstützen Personen, die aufgrund von Behinderungen, Alter oder Unerfahrenheit ihre persönlichen, administrativen oder finanziellen Angelegenheiten nicht selbständig regeln können.</p> <p>Die PriMas erhalten persönliche und fachliche Unterstützung, können an Weiterbildungen teilnehmen und sich vernetzen. Wir suchen regelmässig engagierte Personen, die bereit sind, ein solches Mandat zu übernehmen und damit hilfsbedürftigen Menschen zur Seite zu stehen.</p> <p>Kontakt:          Fachstelle PriMa, Odile Ngo Van (Leiterin)          044 855 22 51 (Mo – Mi), <a href="mailto:Fachstelle.prima@sdbd.ch">Fachstelle.prima@sdbd.ch</a>  <a href="https://www.sdbd.ch/fachstellen/fachstelle-private-mandatspersonen-prima">https://www.sdbd.ch/fachstellen/fachstelle-private-mandatspersonen-prima</a></p>
<p><b>Samariter</b></p>	<p>Der Verein Samariter Regensdorf und Umgebung leistet erste Hilfe. Wir bieten Sanitätsdienste bei verschiedenen Events an, organisieren die Blutspende in Regensdorf und bieten Kurse für die Gesellschaft (z.B. der Nothilfekurs) und Firmen an.</p> <p>Aktuell suchen wir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Neue Mitglieder jeden Alters</li> <li>▪ Unterstützung im administrativen und/oder buchhalterischen Bereich (kann sporadisch oder regelmässig sein)</li> </ul> <p>Kontakt:          Samariter Regensdorf und Umgebung, Andrea Spies  <a href="mailto:info@samariter-regensdorf.ch">info@samariter-regensdorf.ch</a>, <a href="http://www.samariter-regensdorf.ch">www.samariter-regensdorf.ch</a></p>
<p><b>BROKIDS</b></p>	<p>Das BROKIDS Förderangebot steht für Reparaturwerkstätten mit integriertem Shop, die auf Kinderartikel spezialisiert sind. Gebrauchte und defekte Kinderartikel werden von Kindern und Jugendlichen gereinigt, repariert und für den Verkauf aufbereitet. Begleitet werden sie neben den Werkstatteleitern von jeweils zwei Personen der «Generation 55+». Durch das Förderangebot sollen die Perspektiven bei der Berufswahl erweitert und die Chancen bei der Lehrstellensuche verbessert werden.</p> <p>Für unsere Werkstätte in Regensdorf suchen wir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Velomechaniker:in 55+</li> <li>▪ Reparierfreudige Personen 55+ (mit handwerklicher oder agogischer Berufsausbildung)</li> <li>▪ Fleissige Hände und Augen für's Detail 55+ (Mitarbeit im Zurüstteam)</li> </ul> <p>Kontakt:          BROKIDS, Christian Schwaninger          079 636 64 14, <a href="mailto:ch.schwaninger@brokids.ch">ch.schwaninger@brokids.ch</a> <a href="http://www.brokids.ch">www.brokids.ch</a></p>

<p><b>Nachbarschaftshilfe</b></p>	<p>Die Nachbarschaftshilfe Furttal gewinnt und vermittelt Freiwillige, die Einwohner:innen der Furttaler Gemeinden kostenlos unterstützen.</p> <p>Schätzen Sie soziale Kontakte und Kommunikation mit anderen Menschen in Ihrer Umgebung? Besuchen Sie gerne Leute, giessen für sie Blumen, gehen für sie einkaufen, mit dem Hund spazieren, mit zum Arzt oder zu einem kulturellen Anlass?</p> <p>Kontakt: Nachbarschaftshilfe Furttal, Rita Joss (Kordinatorin) 079 438 97 57, <a href="mailto:info@nbhf.ch">info@nbhf.ch</a> <a href="http://www.nachbarschaftshilfe-furttal.ch">www.nachbarschaftshilfe-furttal.ch</a></p>
<p><b>Extramural Team 72</b></p>	<p>Die Inhaftierung eines Familienmitglieds ist ein Schock und oftmals mit Schamgefühlen sowie Sorgen und finanziellen Nöten verbunden. Das geplante Pilotprojekt «mobile Anlaufstelle vor Zürcher Gefängnissen» ist ein Ort, wo Angehörige von Inhaftierten Informationen, Beratung und Beistand erhalten.</p> <p>Für die aufsuchende Arbeit vor Ort suchen wird Pionier:innen, die kommunikativ, offen und einfühlsam sind, Krisensituationen nicht scheuen und einen gesunden Umgang mit Nähe und Distanz pflegen.</p> <p>Kontakt (Kooperationsprojekt): Ivana Mehr, 079 514 01 23, <a href="mailto:mehr@extramural.ch">mehr@extramural.ch</a>, <a href="http://www.extramural.ch">www.extramural.ch</a> Sandra Baur, 076 301 40 32, <a href="mailto:baur@team72.ch">baur@team72.ch</a>, <a href="http://www.team72.ch">www.team72.ch</a></p>
<p><b>Klub Mitenand</b></p>	<p>Wir Senioren:innen aus dem Raum Regensdorf, Watt und Adlikon, teilen als lockere Gemeinschaft unbeschwerte Stunden im Rahmen von Ausflügen, interessanten Veranstaltungen und geselligen Treffen. Jährlich organisieren wir rund 10 Tagesausflüge mit dem Car oder der Bahn.</p> <p>Für unseren Klub suchen wir Freiwillige mit Organisationstalent, Computerkenntnissen und Freude am Kontakt mit älteren Menschen.</p> <p>Kontakt: Klub Mitenand, Hansjörg Lienhard 079 372 70 83, <a href="mailto:hjre.lienhard@bluewin.ch">hjre.lienhard@bluewin.ch</a> <a href="http://www.klubmitenand.ch">www.klubmitenand.ch</a></p>
<p><b>Verein prointegration</b></p>	<p>Im Tandemprogramm des gemeinnützigen Vereins prointegration unterstützen Sie als freiwillige Mentorin oder freiwilliger Mentor eine geflüchtete Person in den Bereichen des Zusammenlebens. Mit Ihrem Wissen und Ihren Erfahrungen können Sie unterstützend wirken und Türen öffnen, sodass sich geflüchtete Personen leichter im neuen Wohnort zurechtfinden und schneller Deutsch lernen. Gleichzeitig können Sie eine bereichernde Erfahrung machen, Ihre Kompetenzen erweitern und neue Kontakte knüpfen.</p> <p>Anmeldung für ein Infogespräch: per Anmeldeformular auf <a href="http://www.fokusnetzwerk.ch">www.fokusnetzwerk.ch</a>, E-Mail oder Anruf.</p> <p>Kontakt: Yilian Mangada, 079 478 06 46 Antigoni Vlachopoulou, 076 426 52 22 <a href="mailto:info@prointegration.ch">info@prointegration.ch</a> <a href="http://www.prointegration.ch">www.prointegration.ch</a></p>

<b>Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich</b>	<p>Als Freiwillige oder Freiwilliger des Rotkreuz-Fahrdienstes begleiten Sie Personen aus Regensdorf, die in der Mobilität eingeschränkt sind ins Spital, zur Arztpraxis oder Therapie.</p> <p>Sie holen die Person von ihrem Zuhause ab, fahren sie zum Termin, warten dort und bringen die Person anschliessend wieder nach Hause. So leisten Sie einen wichtigen Beitrag an die Lebensqualität Ihres Fahrgastes.</p> <p>Kontakt:  SRK Kanton Zürich, Fahrdienst  044 388 25 00, <a href="http://www.srk-zuerich.ch/fahrdienst">www.srk-zuerich.ch/fahrdienst</a></p>
<b>TIXI Zürich</b>	<p>TIXI ist ein Fahrdienst für mobilitätseingeschränkte Menschen in der Region Zürich, der auch Regensdorf abdeckt. Wir sind als gemeinnütziger Verein organisiert und auf der Suche nach Freiwilligen, die unseren Fahrgästen helfen, Hürden im Alltag zu überwinden und ihnen so Lebensfreude schenken.</p> <p>Wer jünger als 80 Jahre ist, gerne und sicher Auto fährt, Freude an persönlichen Begegnungen mit Menschen hat und in der Freizeit etwas Sinnstiftendes tun möchte, ist bei TIXI richtig. Einsätze sind mit dem eigenen Fahrzeug oder mit TIXI-Fahrzeugen möglich.</p> <p>Kontakt:  TIXI Zürich, Corinna Soetje  044 404 13 20, <a href="mailto:corinna.soetje@tixi.ch">corinna.soetje@tixi.ch</a> <a href="http://www.tixi.ch/fahrteam">www.tixi.ch/fahrteam</a></p>
<b>Reformierte Kirche Furttal</b>	<p>Die reformierte Kirche Furttal führt Anlässe für alle Altersstufen durch. Dabei werden freiwillige Mitarbeitende für die vielfältigsten Aufgaben gesucht:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kochen an einem Seniorenanlass oder nach einem Kindergottesdienst</li> <li>▪ Lebensmittel abgeben beim 'Tischlein deck dich' (Dällikon)</li> <li>▪ Personen an Anlässe transportieren mit dem Kirchenbus</li> <li>▪ Besuche bei betagten Menschen</li> <li>▪ Etc.</li> </ul> <p>Die Arbeit bei uns kann konfessionsunabhängig geleistet werden. Man muss sich mit den christlichen Grundwerten identifizieren können und keine Berührungsängste haben.</p> <p>Kontakt:  Reformierte Kirche Furttal, Beat Hartmann  079 671 91 54, <a href="mailto:beat.hartmann@kirche-furttal.ch">beat.hartmann@kirche-furttal.ch</a> <a href="http://www.kirche-furttal.ch">www.kirche-furttal.ch</a></p>
<b>Gemeinschaftszentrum Roos</b>	<p>Das GZ Roos ist eine für alle zugängliche soziokulturelle Institution der Gemeinde Regensdorf für Begegnung, Bildung und Freizeitbeschäftigung und trägt damit wesentlich zur Lebensqualität und zum positiven Zusammenleben in Regensdorf bei. Bei verschiedenen Projekten arbeiten wir mit Freiwilligen zusammen.</p> <p>Kontakt:  Gemeinschaftszentrum Roos, Julia Giger  044 840 54 27, <a href="mailto:julia.giger@regensdorf.ch">julia.giger@regensdorf.ch</a> <a href="http://www.gzroos.ch">www.gzroos.ch</a></p>

<p><b>Begegnungszentrum Sonnhalde (Adlikon)</b></p>	<p>Das BZ Sonnhalde ist ein Begegnungszentrum sowie Treffpunkt für alle Alters- und Interessengruppen. Für verschiedene Angebote suchen wir regelmässig freiwillige Engagierte.</p> <p>Aktuell suchen wir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Unterstützung am Mittwochnachmittag im KidsTreff, Mittelstufentreff und im Jugendtreff</li> <li>▪ Unterstützung beim Kochen: jede Woche donnerstags (ausser in den Schulferien) findet eine Tavolata für Menschen ab Pensionsalter statt. Wir suchen Freiwillige, die Freude haben, gelegentlich für eine Gruppe zu kochen</li> </ul> <p>Kontakt: BZ Sonnhalde, Andrea Jörg und Patricia Freiermuth 044 840 10 51, <a href="mailto:info@bz-sonnhalde.ch">info@bz-sonnhalde.ch</a> <a href="http://www.bz-sonnhalde.ch">www.bz-sonnhalde.ch</a></p>
<p><b>Sprachcafé</b></p>	<p>Im Sprachcafé können fremdsprachige Personen, welche bereits einen oder mehrere Deutschkurse besucht haben, das Gelernte festigen und vertiefen. Bei einer Tasse Kaffee sprechen die Teilnehmenden in lockerem Rahmen miteinander Deutsch.</p> <p>Das Sprachcafé findet jeden Montag von 14:00 bis 15:30 Uhr statt und wird von 1-2 deutschsprachigen Freiwilligen geleitet.</p> <p>Möchten Sie Teil eines dynamischen Teams werden und Migrant:innen dabei unterstützen, sich sprachlich und gesellschaftlich zu integrieren?</p> <p>Kontakt: Gemeinde Regensdorf, Sandra Montagne (Integrationsbeauftragte) 044 842 37 42, <a href="mailto:integration@regensdorf.ch">integration@regensdorf.ch</a> <a href="http://www.regensdorf.ch">www.regensdorf.ch</a></p>