

Überblick zum Leben in der Schweiz / Integration



Integration Regensdorf

Informationen zu Integrations-
fragen, Integrationsangeboten

Projektleiterin Integration:

Julia Giger

Watterstrasse 116

8105 Regensdorf

Telefon (0)43 842 37 12

E-Mail integration@regensdorf.ch

www.regensdorf.ch

Kantonale Fachstelle für Integrationsfragen

Informationen zur Integration, Migrantenvereinen &
Integrationsangeboten

Neumühlequai 10

Postfach

8090 Zürich

Telefon (0)43 259 25 31

E-Mail integration@ji.zh.ch

www.integration.zh.ch

www.neu-in-zuerich.ch

**Weiter Links zu Fragen
zum Leben in der
Schweiz:**

**Informationen zum Leben und
Arbeiten in der Schweiz
in 18 Sprachen**

www.migraweb.ch

**Forum für die Integration der
Migrantinnen und Migranten**

www.fimm.ch

**Informationen und Erklärungen zum
Leben und Arbeiten in der Schweiz**

www.ch.ch

Land / Kanton / Gemeinde Regensdorf



Informationen über Politik Geschichte & Geografie

in verschiedenen Sprachen

www.swissworld.org

Schweizer Nachrichten, News

in 10 Sprachen

www.swissinfo.ch

Der Bund - die Schweiz

www.admin.ch

Kanton Zürich

Webseite des Kanton Zürichs

www.zh.ch

Gemeinde Regensdorf

Webseite der Gemeinde Regensdorf

www.regensdorf.ch

Aufenthalt / Migration



Migrationsamt Kanton Zürich

Berninastrasse 45

Postfach

8090 Zürich

Telefon +41 43 259 88 00

E-Mail info@ma.zh.ch

www.ma.zh.ch

Bundesamt für Migration

www.bfm.admin.ch

Meldeamt/Einwohnerkontrolle Gemeinde Regensdorf

Telefon 044 842 36 04

Email: meldeamt@regensdorf.ch

www.regensdorf.ch > Verwaltung > Dienststellen >
Einwohnerkontrolle/Meldeamt

Sprache



Deutschkurse in Regensdorf:

Deutschkurs (mit Spielgruppe+ oder Kinderbetreuung) in Regensdorf

www.regensdorf.ch > Dienststelle Integration > Deutschkurse und Integrationsangebote in Regensdorf

Deutsch Konversationskurs in Regensdorf

<http://www.heks.ch/schweiz/regionalstelle-zuerichschaffhausen>
>HEKS Deutsche Konversation → Übersicht der Kurse

Deutschkurse im GZ Roos in Regensdorf

www.gzroos.ch
> Kurse > Sprachen → Übersicht der Kurse

Weitere Anbieter von Deutschkursen im Kanton Zürich:

www.ecap.ch
www.klubschule.ch/Angebote/Sprachen
www.eb-zuerich.ch
www.alemania.ch
www.caritas-zuerich.ch
www.aoz.ch
www.allegra-sprachzentrum.ch

Arbeit / Beruf



Berufsberatung, Berufswahl

Informationen zu Bildungsmöglichkeiten, Berufswahl, (Hoch-)schulen in der Schweiz
www.berufsberatung.ch

Berufsinformationszentrum und Laufbahnberatung im biz Oerlikon

Information und Beratung zu Aus-, Weiterbildung und Beruf,
www.ajb.zh.ch > Berufs- und Laufbahnberatung > biz Oerlikon

Berufsbildung

Informationen zur Berufsbildung in der Schweiz
www.berufsbildungplus.ch

Arbeitslosigkeit

Information was tun bei Arbeitslosigkeit
www.treffpunkt-arbeit.ch

RAV Regensdorf

Regionale Arbeitsvermittlung, Beratung und Unterstützung bei der Arbeitssuche
www.awa.zh.ch > Arbeitsmarkt > Beratung im RAV > RAV Standorte > RAV Regensdorf wählen

Job suchen im Internet

www.jobs.ch
www.jobwinner.ch
www.jobscout24.ch

Bildung



Primarschule Regensdorf

Kindergarten, Primarschule
www.ps-regensdorf.ch

Sekundarschule, Oberstufe Regensdorf

www.oberstufe-regensdorf.ch

Volksschulamt

Informationen zum Schulsystem in versch. Sprachen
www.vsa.zh.ch > Schule & Umfeld > International

Informationen zur Laufbahn, Weiterbildung, Studium, Hochschulen

www.berufsberatung.ch

Anerkennung ausländischer Diplome

<http://www.sbf.admin.ch/diploma/>

Kinder und Familie



Gemeinschaftszentrum (GZ) Roos

Familientreff, Mütter- Väterberatung, Spielplatz,
Kurse für Kinder, Ferienkurse,
www.gzroos.ch

Begegnungszentrum (BZ) Sonnhalde

Familientreff, Mütter- Väterberatung,
Spielgeräte für Kinder, Angebote für Kinder und
Jugendliche
www.bz-sonnhalde.ch

Infos zu Kinderkrippen (-subventionen) und Tageseltern in Regensdorf

www.regensdorf.ch > Familienergänzende
Kinderbetreuung

Tipps für Eltern für Kinder bis 4 Jahren

Wie kann ich mein Kind in seiner Entwicklung
unterstützen?
Infos und Filme in versch. Sprachen
www.kinder-4.ch

Tipps zum Thema Bewegung, Ernährung für Familien in versch. Sprachen www.migesplus.ch > Publikationen

Informationen, Hilfe und Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern

Informationsmaterial, Telefonische Auskunft
<http://www.projuventute.ch>

kjz Regensdorf (Kinder- und Jugendhilfe)

www.ajb.zh.ch > Suche: kjz Regensdorf
Beratung für Eltern mit Kleinkindern,
Erziehungsberatung für Eltern, Jugend- und
Familienberatung

Freizeit / Sport



Gemeinschaftszentrum (GZ) Roos

Treffpunkt für alle, Freizeitangebote und
Kurse, Räume mieten
www.gzroos.ch

Begegnungszentrum (BZ) Sonnhalde

Treffpunkt für alle, Freizeitangebote und Kurse,
Räume mieten
www.bz-sonnhalde.ch

Vereine, Sehenswürdigkeiten in Regensdorf

www.regensdorf.ch > Vereine oder
Sehenswürdigkeiten

Migrantenvereine im Kanton Zürich

www.migrantenvereine.ch

Günstige Freizeit- und Kulturangebote in Zürich (17 Sprachen)

<http://www.maps-agenda.ch/>

Ausflüge, Veranstaltung, Kultur, Sehenswürdigkeiten, Freizeitangebote

www.zueritipp.ch
www.zuerich.com (versch. Sprachen)
www.myswitzerland.ch (versch. Sprachen)

Sportanlagen, Turnhallen, Bäder

www.sportstätten.ch
www.badi-info.ch/schwimmbad-zh.html

Sport- und Bewegungsangebote, Kurse

www.sporttreffs.ch
www.jugendsportcamps.ch

Öffentlicher Verkehr



SBB

Alle Fahrpläne in der Schweiz inkl. Bahn, Bus,
Tram, Schiff, Tickets, Abos
www.sbb.ch

ZVV

Fahrpläne, Tickets, Abos Kanton Zürich
www.zvv.ch

Günstige Tageskarten

Gültig 1 Tag in der ganzen Schweiz
Reservation im Internet
www.regensdorf.ch > SBB-Tageskarten

Auto



Strassenverkehrsamt Regensdorf

Riedthofstrasse 192
8105 Regensdorf 1
Telefon 058 811 50 00
E-Mail: info@stva.zh.ch
www.stva.zh.ch > Über uns > Standorte
> Regensdorf

Strassenverkehrsamt Kanton Zürich

Zürich-Albisgütli
Uetlibergstrasse 301, 8036 Zürich
Telefon 058 811 30 00
E-Mail: info@stva.zh.ch
www.stva.zh.ch

Steuern



Steueramt Regensdorf

www.regensdorf.ch > Verwaltung >
Dienststellen > Steueramt

Informationen zu Steuern in der Schweiz

in versch. Sprachen
www.swiss-tax.ch/

Kantonales Steueramt Zürich

Steuererklärung, Steuerberechnung,
Quellensteuer
www.steueramt.zh.ch

Wohnen



Wohnen in der Schweiz

Informationen zum Thema
Wohnen in verschiedenen Sprachen
www.bwo.admin.ch
>Dokumentation>Publikationen>Infoblatt
Wohnen

Hausrat- und Haftpflichtversicherung

Versicherungen und Prämien vergleichen
www.comparis.ch > Versicherungen

Mieterinnen- und Mieterverband

Informationen und Beratung zum Mietrecht
www.mieterverband.ch > Kanton Zürich

Wohnung suchen/anbieten

www.homegate.ch
www.immoscout24.ch
www.alle-immobilien.ch

Hauseigentümerverband Schweiz

www.hev-schweiz.ch

Recycling, Abfall



Fragen zu Abfallentsorgung, Recycling, Sammelstellen in Regensdorf

Link zum Entsorgungskalender
www.regensdorf.ch
> Verwaltung > Abfall

Notfall



Wichtige Telefonnummern

Notruf: 144
Feuerwehr: 118
Polizei: 117

Ärztlicher Notfalldienst Furttal
044 842 11 44

Gemeindepolizei Regensdorf

Watterstrasse 112, 8105 Regensdorf
Telefon 044 842 36 00
www.regensdorf.ch > Verwaltungen > Dienststellen
> Gemeindepolizei

Telefonnummern bei Notfällen

www.notfallnummern.ch

Gesundheit



Krankenkasse

Informationen, Versicherungen und Prämien vergleichen

www.comparis.ch

> Versicherungen > Krankenkasse

Krankenkasse Prämienverbilligung

Informationen zur Prämienverbilligung SVA Zürich

Telefon 044 448 50 00

www.svazurich.ch > Produkte > Prämienverbilligung

Informationen zum Gesundheitssystem

in versch. Sprachen

www.migraweb.ch

www.migesplus.ch > Gesundheitswegweiser

Informationen zu Ernährung, Bewegung, Gesundheitstipps

Informationen teilweise in versch. Sprachen

www.migeplus.ch

www.leichter-leben-zh.ch

www.gesundheitsfoerderung-zh.ch > Bewegung, Ernährung, Entspannung

Soziale Sicherheit



Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV)

www.bsv.admin.ch

Informationen zur AHV, IV

www.ahv-iv.info

Sozialhilfe

www.skos.ch

Anmeldung AHV

Ausgleichskasse Kanton Zürich

www.svazurich.ch > Produkte > AHV

Informationen zur AHV, Berufliche Vorsorge, 3. Säule

<http://www.vorsorge-3a.ch/3-saeulen-prinzip-schweizer-vorsorge.html>

Sozialabteilung Gemeinde Regensdorf

Beratung, Sozialdienst, Zusatzleistungen,

Unterstützung bei der Arbeitsintegration

www.regensdorf.ch > Verwaltung > Abteilungen > Soziales

Beratungsstellen und weitere Angebote



Sozialabteilung Gemeinde Regensdorf

Sozialberatung, Arbeitsintegration

www.regensdorf.ch > Verwaltung >

Abteilungen > Soziales

Kinder- und Jugendhilfe

kjz Regensdorf

Erziehungsberatung, Mütter- und

Väterberatung, Jugend- und Familienberatung

www.ajb.zh.ch > Kinder- und Jugendhilfe

> kjz Regensdorf

Schreibstube Regensdorf

Unterstützung beim Schreiben eines

Briefes, Ausfüllen eines Formulars

usw. (kostenlos)

www.schreibstube-regensdorf.ch

MIRSAH, Rechtsberatung

Rechtsauskunft ohne Voranmeldung (für

Migrations- & Integrationsrecht)

Jeden Dienstag 9–12 Uhr

Wilhelmstrasse 10, 8005 Zürich

Kosten: CHF 50.00 / 60 Minuten

Tel.: 044 291 00 15

mirsah@sah-zh.ch

www.sah-zh.ch/angebote/mirash

Übersicht von weiteren Beratungsstellen in der Region

www.regensdorf.ch > Verwaltung > Abteilungen >

Soziales > Dienstleistungen > Beratungsstellen

Informationen und Online-Beratung in 18 Sprachen

www.migraweb.ch