

# Beilage zum Altersleitbild der Gemeinde Regensdorf / ZH

## Angebote für Menschen ab 60 Jahren in Regensdorf

Für mehr Informationen zu den einzelnen Angeboten wenden Sie sich bitte direkt an den Anbieter. Eine Übersicht der Anbieter mit den vollständigen Adressen finden Sie am Schluss der Angebotsliste.

---

### INFORMATION UND KOMMUNIKATION

#### :: Beratung / Unterstützung

| Angebot / Beschreibung  | Ort / Zeit  | Anbieter / Kontakt  |
|---|---|---|
| <b>&gt; Sozialberatung für Menschen ab 60 Jahren</b>  |   |   |
| Kostenlose und vertrauliche Beratung in Altersfragen, Vermittlung finanzieller Hilfen, Auskunft über Entlastungsangebote uvm. | Im <b>2020</b> : am 20.01, 16.03, 18.05, 22.06, 24.08, 26.10 und 30.11 im GZ Roos in Regensdorf, 14.00-16.30 Uhr, keine Anmeldung nötig (Termine ausserhalb der Sprechstunde auf Anfrage) | Pro Senectute Kanton Zürich<br>DC Unterland/Furttal<br>058 451 53 00<br>dc.unterland@pszh.ch                            |
| <b>&gt; Steuerklärungsdienst</b>  |   |   |
| Personen ab 60 Jahren erhalten Unterstützung beim Ausfüllen der Steuererklärung durch Steuerberater /-innen.                  | Während der Steuerklärungsperiode können individuelle Termine vereinbart werden. Durchführung im GZ Roos (Termine auf Anfrage bei Ihnen zu Hause)   | Pro Senectute Kanton Zürich<br>DC Unterland/Furttal<br>058 451 53 00  |
| <b>&gt; Gerihelp</b>  |   |   |
| Beratungsangebot bei Fragen zu den Themen Alter, Gesundheit, und / oder Demenz  | Telefonische Beratung:<br>044 838 51 48   | Gerontologisches Beratungsangebot Zürcher Unterland<br>044 838 51 48 /<br>www.k-z-u.ch/gerihelp<br>beratung@gerihelp.ch |
| <b>&gt; Schreibstube Regensdorf</b>   |   |   |
| Unterstützung beim Schreiben und Verstehen eines Briefes, beim Ausfüllen eines Formulars usw. (ohne Voranmeldung & kostenlos) | Jeden Dienstag, 17.45-19.45 Uhr im Spielgruppenhaus, Schulstr. 56<br>8105 Regensdorf  | Schreibstube Regensdorf<br>Kontakt: Frau Sener<br>044 870 17 84<br>isibea@hispeed.ch                                    |

## GESUNDHEITSFÖRDERUNG

### :: Gymnastik / Sport

| Angebot / Beschreibung                     | Ort / Zeit  | Anbieter / Kontakt   |
|--|---|--|
| <b>&gt; Velofahren</b>                     |   |  |
| Gemeinsame Ausflüge mit dem Velo           | Jeden Dienstag von April bis Ende September, verschiedene Treffpunkte in der Region | Pro Senectute Kanton Zürich<br>Kontakt:<br>Herr Martin Meier, Koordinator<br>Velogruppe 044 844 58 15 /<br>076 412 58 15<br>www.pszh-sport.ch/Velofahren |
| <b>&gt; Atem- und Gesundheitsgymnastik</b> |   |  |
| Kosten: Fr. 140.- jährlich                 | Jeden Donnerstag im Schulhaus Ruggenacher 2, um 18.00 Uhr oder 18.45Uhr             | Kontakt: Frau Kammermann<br>044 840 02 62  |
| <b>&gt; Wassergymnastik für Frauen</b>     |   |  |
| Kosten: Fr. 150.- jährlich                 | Jeden Freitag im Schwimmbad beim Schulhaus Ruggenacher 3, um 17 - 18 Uhr            | Kontakt: Frau Kammermann<br>044 840 02 62  |

### :: Beratung und Angebote rund um die Gesundheit

| Angebot / Beschreibung  | Ort / Zeit   | Anbieter / Kontakt  |
|---|--|---|
| <b>&gt; Gipfeltreffen</b>   |  |   |
| Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten,<br>Fr. 45.- pro Gruppentreffen<br>Fr. 12.- bis 15.- pro Mittagessen | Jeden Freitag im Alters-und Pflegezentrum Furttal, 11.30-16.30 Uhr | Forum angewandte Gerontologie,<br>www.forum-gerontologie.ch<br><br>Kontakt:<br>Frau Schlatter, 062 892 31 79<br>Frau Marquart, 044 844 30 28<br>Frau Sticher, 044 980 29 09 |
| <b>&gt; Beratung Suchtgefährdung</b>  |  |   |
| Telefonische Beratung und Bildungsveranstaltungen zu Suchtgefährdung beim älterwerden   | Telefonisch: Mo-Do, 9.00-12.00 Uhr und 13.30-16.30 Uhr             | Suchtprävention Zürcher Unterland<br>Europastrasse 11<br>8152 Glattbrugg<br>044 872 77 33<br>www.praevention-zu.ch<br>email: info@praevention-zu.ch                         |

| Angebot / Beschreibung  | Ort / Zeit   | Anbieter / Kontakt   |
|---|--|--|
| <b>&gt; Beratung Suchtprobleme</b>  |  |  |
| Beratung und Therapie bei Suchtproblemen  | Öffnungszeiten für Termine:<br>Montag bis Donnerstag, 8.30 - 11.30 Uhr und 13.30 - 17.00 und Freitag 8.30 – 11.30 Uhr                                | Sozialdienste Bezirk Dielsdorf<br>Tel. 043 422 20 40<br>www.sdbd.ch/persoenliche_beratung<br>e-mail: info@praevention-zu.ch              |
| <b>&gt; Beratung und Unterstützung bei psychischen Problemen</b>                      |  |  |
| Telefonische und persönliche Beratung und Angebote für Betroffene und Angehörige      | Telefonisch oder ambulant vor Ort  | Integrierte Psychiatrie Winterthur<br>Zürcher Unterland<br>Tel. 052 26aid4 33 33<br>www.ipw.zh.ch  |
| <b>&gt; Gesprächsgruppe für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz</b> |  |  |
|   | In der Regel am ersten Dienstag des Monats von 17.30 – 19.00 Uhr<br>Gesundheitszentrum Dielsdorf<br>Haus A Erdgeschoss<br>Sitzungszimmer Lägern A029 | Gesundheitszentrum Dielsdorf<br>Anlauf- u. Informationsstelle für das Alter<br><br>Tel. 044 854 66 55<br>Infostelle-alter@gzdielsdorf.ch |
| <b>&gt; AIDA Care zu Hause beraten</b>  |  |  |
| Beratung und Unterstützung bei Demenz   | Abklärung und Beratung zu Hause  | Gesundheitszentrum Dielsdorf<br>Tel. 044 854 66 66<br>aida-care@gzdielsdorf.ch   |

## MEDIZINISCHE VERSORGUNG

### :: Ambulante und stationäre Pflege / Spitex / Mahlzeitendienst

| Angebot / Beschreibung  | Ort / Zeit  | Anbieter / Kontakt   |
|---|---|--|
| <b>&gt; Spitex Regional</b>   |   |  |
| Spitalexterne Pflege bei Ihnen zu Hause. Dies umfasst ambulante Dienstleistungen wie: Beratung, Grundpflege und Betreuung, Hauswirtschaftliche Leistungen, Mahlzeitendienst und Vermittlung von Krankenmobilen. | Stützpunkt Regensdorf<br>Roosstrasse 42a<br>8105 Regensdorf | Spitex Regional Bezirk Dielsdorf<br>Zentrale Administration<br>Tel. 044 854 00 10<br>spitexregional@gzdielsdorf.ch<br>www.spitex-regional-dielsdorf.ch |

---

### > Gesundheitszentrum Dielsdorf

Die Dienstleistungen umfassen: Langzeitpflege, Palliativ-Betten, Betreuung von Menschen mit Demenz, Geriatrische Tages- und Nachtambulanz & Ferienbetten.

Beratung oder Anfragen telefonisch möglich.

Gesundheitszentrum Dielsdorf  
Beratungs- und Sozialdienst:  
Tel. 044 854 66 50  
sozialdienst@gzdielsdorf.ch

---

## WOHNEN IM ALTER

### :: Alters- und Pflegeheime / Alterssiedlung in Regensdorf

| Angebot / Beschreibung  | Ort / Zeit  | Anbieter / Kontakt  |
|---|---|---|
| <b>&gt; APF, Alters- und Pflegeheim Furttal</b><br><br>Das APF umfasst 46 Einzelzimmer sowie 4 Ehepaar-Appartements. Pflege- und Betreuungsleistungen können je nach Bedarf bezogen werden. | Beratung und Anfragen telefonisch möglich. Das APF befindet sich in Regensdorf. | Alters- und Pflegeheim Furttal<br>Feldblumenstrasse 17, Regensdorf<br>044 843 21 11 |

---

### > Alterssiedlung Langfurren

Die Alterssiedlung Langfurren umfasst 16 Wohnungen. Die Alterssiedlung richtet sich an ältere mobile Menschen die selbständig wohnen möchten.

Beratung und Anfragen telefonisch möglich. Die Alterssiedlung Langfurren befindet sich in Regensdorf.

Alterssiedlung Langfurren  
Kontakt: Frau Vögeli  
076 419 26 86

---

## MOBILITÄT

### :: Fahrdienste

| Angebot / Beschreibung  | Ort / Zeit   | Anbieter / Kontakt  |
|---|--|---|
| <b>&gt; Fahrdienst Friedhof Dörndler</b><br><br>Kostenloser Fahrdienst zum Friedhof Dörndler in Regensdorf. | Jeden Freitag von März bis November, 14.45 Uhr ab kath. Pfarreizentrum, 14.50 Uhr ab Alters- und Pflegeheim Furttal und 15.00 Uhr ab dem Parkplatz beim Ref. Kirchgemeindehaus. Rückfahrt um 15.30 Uhr | Klub Mitenand, Kirchgemeinden, Gemeinde Regensdorf<br>Kontakt: Frau Sylvia Stein<br>044 841 12 44 |

---

---

### > Rotkreuzfahrdienst

Der SRK Rotkreuzfahrdienst fährt Personen, die in der Mobilität eingeschränkt sind zu Arzt- oder Spitalterminen, sowie zu Therapie- oder Kuraufenthalten.

Anmeldung und Terminvereinbarung müssen im Voraus organisiert werden.

Gemeindeverwaltung Regensdorf  
044 842 36 11

---

### > TIXI-Fahrdienst

Der TIXI-Fahrdienst richtet sich an alle Menschen, die in der Mobilität eingeschränkt sind.

Anmeldung und Terminvereinbarung müssen im Voraus organisiert werden.

TIXI TAXI Bestellung  
0848 00 20 60  
Auskunft: 044 404 13 80  
www.tixi.ch

---

## LEBENSGESTALTUNG

### :: Handarbeiten / Werken

| Angebot / Beschreibung   | Ort / Zeit  | Anbieter / Kontakt  |
|--|---|---|
| <b>&gt; Frauenarbeitskreis</b><br><br>Handarbeitsnachmittag zu Gunsten christlicher Hilfswerke | Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 14 Uhr bis 16 Uhr im Kirchgemeindehaus, Watterstr. 18 | Reformierte Kirche Furttal<br>Kontakt: Ruth Meier 044 841 12 17 |

---

### :: Musik / Tanz

| Angebot / Beschreibung   | Ort / Zeit  | Anbieter / Kontakt   |
|--|---|--|
| <b>&gt; Mauritius-Chor / Klassische Kirchenmusik</b><br><br>Der Mauritius-Chor pflegt den klassischen Chorgesang und führt Werke und Messen grosser Meister auf. | Proben jeweils am Dienstag von 20 – 22 Uhr im Katholischen Pfarreizentrum St. Mauritius, Schulstr. 112, 8105 Regensdorf | Röm.-kath. Pfarrei St. Mauritius Furttal, Kontakt: Vreni Klaus-Suter kontakt@mauritius-chor.ch |
| <b>&gt; Kantorei</b><br><br>Chor und Instrumentenpool, Gottesdienstmitwirkung und Konzerte   | Jeden Mittwoch von 19.45 – 21.45 Uhr im Ref. Kirchgemeindehaus (ausser Schulferien)                                     | Kantorei Ref. Kirche Furttal<br>Kontakt: Helmut Stucki (Präsident)<br>044 840 09 82            |
| <b>&gt; Miteinander Singen</b><br><br>Wir singen altbekannte und neuere Lieder mit Klavierbegleitung.  | In der Regel jeden 2. Donnerstag im Monat um 14.30 Uhr im Ref. Kirchgemeindehaus, Watterstr. 18                         | Reformierte Kirche Furttal<br>Kontakt: Esther Stutz<br>044 520 44 21                           |

---

---

### > Internationale Tänze

Wir treffen uns in einer fröhlichen Gruppe und üben unter kundiger Leitung internationale Tänze ein. Nach dem Tanzen bleibt Zeit für gemütliches Zusammensitzen bei einem Zvieri.

Jeden 1. und 3. Montag im Monat um 14.30-16.00 Uhr im Ref. Kirchgemeindehaus Watterstrasse 18

Reformierte Kirche Furttal und Pro Senectute Kanton Zürich  
Kontakt: Susanne Räth  
044 817 02 93

---

### > Everdance

Moderne und einfache Schrittfolgen des modernen Gesellschaftstanzes

Am Dienstag, 9.30-10.20 Uhr im Ref. Kirchgemeindehaus Watterstrasse 18

Pro Senectute Kanton Zürich  
Anmeldung:  
058 451 51 36  
(Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr)  
sport@psz.ch

---

## :: Spielen

| Angebot / Beschreibung  | Ort / Zeit  | Anbieter / Kontakt  |
|---|---|---|
| <b>&gt; Jassnachmittag</b><br><br>Gemütliche Jass-Nachmittage (kostenlos)   | Am 2. und 4. Donnerstag im Monat ab 14 Uhr im Foyer Kath. Pfarreizentrum St. Mauritius Schulstr. 112, 8105 Regensdorf | Altersarbeit der Reformierten Kirche Furttal<br>Kontakt: Frau Esther Stutz Friedli<br>044 520 44 28 |
| <b>&gt; Spieltreff 55 plus</b><br><br>Wir treffen uns zu Karten-, Würfel-, Strategie-, Wortspielen uvm. Kosten: Fr. 5.– | 1 Mal im Monat jeweils am Freitag von 14.00 – 16.30 Uhr in der Ludothek im GZ Roos (ausgenommen Sommerferien)         | Ludothek<br>Kontakt: 044 840 54 27<br>e-mail:<br>ludothek.regensdorf@bluewin.ch                     |

---

## :: Treffmöglichkeiten / Treffpunkte

| Angebot / Beschreibung   | Ort / Zeit   | Anbieter / Kontakt   |
|--|--|--|
| <b>&gt; Ökumenischer Seniorennachmittag</b><br><br>Unterhaltung und Information wie z. B. Musik, Theater oder Referate zu verschiedenen Themen. Im Anschluss Zvieri. (kostenlos) | Jeden 1. Mittwoch im Monat im Kath. Pfarreizentrum St. Mauritius, Schulstr. 112, 8105 Regensdorf offen für alle von: 14.30 – 16.30 Uhr | Der Anlass wird ökumenisch (Ref. Kirche Furttal / Röm.-kath. Pfarrei St. Mauritius, Furttal) durchgeführt. |

---

---

**> Senioren-Essen**

Gemeinsames Mittagessen  
in gemütlicher Runde.  
Kosten: Fr. 10.– inkl. Getränke

Jeden 3. Mittwoch im Monat um  
12.00 Uhr im Ref.  
Kirchgemeindehaus

Altersarbeit der Reformierten  
Kirche Furttal  
Kontakt: Esther Stutz,  
044 520 44 28 / Irina Dedecius  
044 520 44 29  
(Di u. Fr 08.30 – 11.30 Uhr)

---

**> Offener Treff**

Mittagessen und Möglichkeit  
zum Spielen und Plaudern  
Kosten: Fr. 10.– inkl. Getränke

Jeden 2. Sonntag im Monat um  
12.00 – 16.30 Uhr im  
Ref. Kirchgemeindehaus

Altersarbeit der Reformierten  
Kirche Furttal  
Kontakt: Esther Stutz,  
044 520 44 28 / Irina Dedecius  
044 520 44 29  
(Di u. Fr 08.30 – 11.30 Uhr)

---

**> Tavolata für SeniorInnen  
im BZ Sonnhalde**

Gemeinsames, gemütliches  
Mittagessen  
Kosten: Fr. 12.–

Jeden Donnerstag um 11.45 –  
14.00 Uhr im BZ Sonnhalde in  
Adlikon b. Regensdorf. Mit  
Anmeldung.

Anmeldung jeweils bis Dienstag  
vor 11.00 Uhr  
Kontakt: 079 779 22 39 oder  
info@bz-sonnhalde.ch

---

**> Tavolata WWA  
in Adlikon b. Regensdorf**

Gemeinsames Mittagessen in  
kleiner Runde bei jemandem zu  
Hause.

Termine und weitere Informationen  
können über den Kontakt  
angefragt werden.

www.tavolata.ch  
Kontakt: Myrtha Löhner  
044 840 39 06 /  
myrtha.loehrer@gmail.com

---

**> Mauritius Tisch**

Mittagessen im Kath.  
Pfarreizentrum Regensdorf.  
Keine Anmeldung notwendig.  
Kosten: Kollekte

Immer am 2. Mittwoch im Monat  
um 12.00 Uhr im Kath.  
Pfarreizentrum St. Mauritius  
Schulstr. 112, 8105 Regensdorf

Röm.-kath. Pfarrei St. Mauritius  
Furttal  
043 388 70 20

---

**> Besuchsdienst-Gruppe**

Besuche zu Hause, im APF, zum  
Geburtstag

Besuche können nach  
Vereinbarung organisiert werden.

Altersarbeit der Reformierten  
Kirche Furttal  
Kontakt: Esther Stutz,  
044 520 44 21  
(Di 08.30 – 12.00 Uhr)

---

**> Besuchsdienst Furttal**

Besuche zu Hause, gemeinsam  
spazieren, plaudern oder  
Besorgungen erledigen

Besuche nach Vereinbarung

Pro Senectute Kanton Zürich  
Besuchsdienst Furttal  
Kontakt: Rita Joss  
079 438 97 57

---

**> Besuchsdienst für kranke  
und betagte Menschen**

Auf Anfrage machen wir Besuche  
mit Blumen im Spital, in Alters- und  
Pflegeheimen.

Auf Anfrage ca. 2x jährlich

Gemeinnütziger Frauenverein  
Kontakt: Lisbeth Blanc  
044 840 13 37

---

## :: Ferien / Ausflüge

| Angebot / Beschreibung   | Ort / Zeit                             | Anbieter / Kontakt   |
|--|--|--|
| <b>&gt; Senioren-Ferien</b><br>Begleitete Ferien für Senioren u. Seniorinnen. Mit abwechslungsreichem Ausflugs-Programm.                     | Jährlich auf Anfrage                   | Altersarbeit der Reformierten Kirche Furttal<br>Kontakt: Esther Stutz,<br>044 520 44 28 / Irina Dedecius<br>044 520 44 29<br>(Di + Fr 08.30 – 11.30 Uhr) |
| <b>&gt; Wandertage und Ausflüge des Frauenvereins Regensdorf</b><br>Mehrere Halb- und Ganztagesausflüge im Jahr für Seniorinnen und Senioren | Termine werden im Furttaler publiziert | Gemeinnütziger Frauenverein<br>Kontakt: Frau Margrit Zumkeller<br>044 840 28 97  |

| Angebot / Beschreibung   | Ort / Zeit                    | Anbieter / Kontakt  |
|--|-------------------------------|---|
| <b>&gt; Klub Mitenand, Tagesausflüge</b><br>Gemeinsame Ausflüge mit dem Car für Seniorinnen und Senioren | ca. 10 Tagesausflüge pro Jahr | Verein Klub Mitenand, Kontakt:<br>Hansjörg Lienhard 044 840 36 71 |

## :: Bildung / Kurse

| Angebot / Beschreibung   | Ort / Zeit  | Anbieter / Kontakt  |
|--|---|---|
| <b>&gt; Diverse Weiterbildungskurse im GZ Roos</b><br>Sprachkurse, Gymnastikkurse, Werken, Gestalten               | Kurse währen des ganzen Jahres. Details stehen im Kursprogramm des GZ Roos.   | GZ Roos<br>Kontakt: 044 840 54 27   |
| <b>&gt; Sprachkurse in Regensdorf</b><br>Englisch- und Französisch-konversation für unterschiedliche Sprachniveaus | Immer am Donnerstag im Mülihuus, Mühlestrasse 24 in Regensdorf<br>09.00 – 10.00 Uhr Englisch<br>10.00 – 11.00 Uhr Französisch | Gemeinnütziger Frauenverein<br>Information / Anmeldung:<br>Marianne Colombié<br>044 840 22 81 |



## :: Besinnliches

| Angebot / Beschreibung   | Ort / Zeit   | Anbieter / Kontakt   |
|--|--|--|
| <b>&gt; Nachdenken am Morgen</b><br><br>Ein Angebot für ältere und jüngere Menschen, die sich mit biblischen Texten und Glaubensthemen befassen möchten. | Jeweils am 1. Donnerstag im Monat (ausser August) im Ref. Kirchgemeindehaus<br>09.30 – ca. 11.00 Uhr | Reformierte Kirche Furttal<br>Kontakt: Esther Stutz Friedli<br>044 520 44 28 |

---

## FREIWILLIGENARBEIT

### :: Möglichkeiten für Freiwilligenarbeit

| Angebot / Beschreibung   | Ort / Zeit   | Anbieter / Kontakt  |
|--|--|---|
| <b>&gt; Freiwillige für verschiedene Einsätze und Besuchsdienste</b><br><br>Freiwillige können sich bei Interesse für verschiedene Arbeiten wie Besuchsdienst, Fahrdienst, Mithilfe bei Veranstaltungen, Essen, Versandarbeiten usw. melden. | Je nach Aufgabe im Ref. Kirchgemeindehaus oder Auswärts          | Altersarbeit der Reformierten Kirche Furttal<br>Kontakt: Esther Stutz,<br>044 520 44 28     |
| <b>&gt; Freiwillige für Besuchsdienste</b><br><br>Freiwillige können sich für regelmässige Besuche zum Plaudern, Zusammen sitzen, Vorlesen oder gemeinsam Besorgungen zu erledigen usw. melden.  | Je nach Person und Bedarf bei den Leuten zu Hause oder draussen. | Pro Senectute Kanton Zürich<br>Besuchsdienst Furttal<br>Kontakt: Rita Joss<br>079 438 97 57 |

---

## :: Übersicht von nützlichen Adressen

| Adresse  | Telefon / Kontakt  | E-Mail / Website  |
|--|--|---|
| <b>Gemeinde Regensdorf</b><br>Abt. Gesellschaft und Gesundheit<br>Watterstrasse 116<br>8105 Regensdorf | 044 842 37 00  | gesundheitswesen@regensdorf.ch<br><br>www.regensdorf.ch                         |
| <b>Reformierte Kirche Furttal</b><br>Diakonie Altersarbeit<br>Watterstrasse 18<br>8105 Regensdorf      | Kontakt: Altersarbeit,<br>Esther Stutz / Irina Dedecius<br>044 520 44 28 / 044 520 44 29<br>(DI & FR 8.30–11.30 Uhr) | altersarbeit.regensdorf@zh.ref.ch<br><br>www.kirche-furttal.ch                  |
| <b>Röm. Kath. Kirchgemeinde<br/>St. Mauritius, Furttal</b><br>Schulstrasse 112<br>8105 Regensdorf      | 043 388 70 20<br>Kontakt: Rolf Knepper<br>043 388 70 38  | sekretariat@st-mauritius.ch<br>r.knepper@st-mauritius.ch<br>www.st-mauritius.ch |
| <b>Pro Senectute Kt. Zürich</b><br>DC Unterland / Furttal<br>Lindenhofstrasse 1<br>8180 Bülach         | 058 451 53 12<br>Kontakt: Angela Zweifel   | dc.unterland@pszh.ch<br>angela.zweifel@pszh.ch<br>www.pszh.ch                   |
| <b>Besuchsdienst Furttal</b><br>Dorfstrasse 4<br>8108 Dällikon   | 079 438 97 57<br>Kontakt: Rita Joss  | rita.joss@bluewin.ch  |
| <b>Gemeinnütziger Frauenverein</b><br>Bachtobelstrasse 49<br>8106 Adlikon b. Regensdorf                | 044 841 10 80<br>Kontakt: Uschi Bergler  | ubergler@bluewin.ch<br><br>www.frauenverein-regensdorf.ch                       |
| <b>Klub Mitenand</b><br>8105 Regensdorf  | 044 840 36 71<br>Kontakt: Hansjörg Lienhard  | hjre.lienhard@bluewin.ch  |
| <b>Spitex Regional Bezirk Dielsdorf</b><br>Stützpunkt: Roosstrasse 42a<br>8105 Regensdorf              | 044 854 00 10<br>Zentrale Administration   | spitexregional@gzdielsdorf.ch<br><br>www.spitex-regional-dielsdorf.ch           |
| <b>Alters- und Pflegeheim<br/>Furttal (APF)</b><br>Feldblumenstrasse 17<br>8105 Regensdorf             | 044 843 21 11  | heimleitung@apf-furttal.ch<br><br>www.apf-furttal.ch                            |
| <b>Pflegezentrum,<br/>Gesundheitszentrum Dielsdorf</b><br>Breitestrasse 11<br>8157 Dielsdorf           | 044 854 61 11<br>Beratungs- und Sozialdienst:<br>044 854 66 50   | info@gzdielsdorf.ch<br><br>www.gzdielsdorf.ch                                   |
| <b>Gemeinschaftszentrum (GZ)<br/>Roos</b><br>Roosstrasse 40<br>8105 Regensdorf                         | 044 840 54 27  | sekretariat@gzroos.ch<br><br>www.gzroos.ch                                      |

Stand: 28. Februar 2020