

## Überblick zum Leben in der Schweiz / Integration



### Integration Regensdorf

Informationen zu Integrationsfragen, Integrationsangeboten

Integrationsbeauftragte:  
Sandra Montagne  
Watterstrasse 116  
8105 Regensdorf  
Telefon 044 842 37 12  
E-Mail [integration@regensdorf.ch](mailto:integration@regensdorf.ch)  
[www.regensdorf.ch](http://www.regensdorf.ch)

### Kantonale Fachstelle für Integrationsfragen

Informationen zur Integration, Migrantenvereinen & Integrationsangeboten

Neumühlequai 10  
Postfach  
8090 Zürich  
Telefon (0)43 259 25 31  
E-Mail: [integration@ji.zh.ch](mailto:integration@ji.zh.ch)  
[www.zh.ch](http://www.zh.ch) > migration & Integration

### Weiter Links zu Fragen zum Leben in der Schweiz:

### Informationen zum Leben und Arbeiten in der Schweiz in 18 Sprachen

[www.migraweb.ch](http://www.migraweb.ch)

### Informationen und Erklärungen zum Leben und Arbeiten in der Schweiz

[www.ch.ch](http://www.ch.ch)

## Land / Kanton / Gemeinde Regensdorf



### Informationen über Politik Geschichte & Geografie

in verschiedenen Sprachen  
[www.swissworld.org](http://www.swissworld.org)

### Schweizer Nachrichten, News

in 10 Sprachen  
[www.swissinfo.ch](http://www.swissinfo.ch)

### Der Bund - die Schweiz

[www.admin.ch](http://www.admin.ch)

### Kanton Zürich

Webseite des Kanton Zürichs  
[www.zh.ch](http://www.zh.ch)

### Gemeinde Regensdorf

Webseite der Gemeinde Regensdorf  
[www.regensdorf.ch](http://www.regensdorf.ch)

## Aufenthalt / Migration



### Migrationsamt Kanton Zürich

Berninastrasse 45  
Postfach  
8090 Zürich  
Telefon +41 43 259 88 00  
E-Mail [info@ma.zh.ch](mailto:info@ma.zh.ch)  
[www.zh.ch](http://www.zh.ch) > migration & Integration

### Staatssekretariat für Migration

[www.sem.admin.ch](http://www.sem.admin.ch)

### Meldeamt/Einwohnerkontrolle Gemeinde Regensdorf

Telefon 044 842 36 04  
Email: [meldeamt@regensdorf.ch](mailto:meldeamt@regensdorf.ch)  
[www.regensdorf.ch](http://www.regensdorf.ch) > Leben + Arbeiten > Zuzug & Wegzug

## Sprache



### Deutschkurse in Regensdorf:

#### Deutschkurs (mit Spielgruppe+ oder Kinderbetreuung) in Regensdorf

[www.regensdorf.ch](http://www.regensdorf.ch) > Dienststelle Integration > Deutschkurse und Integrationsangebote in Regensdorf

#### Deutsch Konversationskurs in Regensdorf

<http://www.heks.ch/schweiz/regionalstelle-zuerichschaffhausen>  
>HEKS Deutsche Konversation → Übersicht der Kurse

### Deutschkurse im GZ Roos in Regensdorf

[www.gzroos.ch](http://www.gzroos.ch)

> Kurse > Sprachen → Übersicht der Kurse

### Weitere Anbieter von Deutschkursen im Kanton Zürich:

[www.ecap.ch](http://www.ecap.ch)

[www.klubschule.ch/Angebote/Sprachen](http://www.klubschule.ch/Angebote/Sprachen)

[www.eb-zuerich.ch](http://www.eb-zuerich.ch)

[www.alemania.ch](http://www.alemania.ch)

[www.caritas-zuerich.ch](http://www.caritas-zuerich.ch)

[www.aoz.ch](http://www.aoz.ch)

[www.allegra-sprachzentrum.ch](http://www.allegra-sprachzentrum.ch)

[www.sal.ch](http://www.sal.ch)

## Arbeit / Beruf



### Berufsberatung, Berufswahl

Informationen zu Bildungsmöglichkeiten, Berufswahl, (Hoch-)schulen in der Schweiz  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

### Berufsinformationszentrum und Laufbahnberatung im biz Oerlikon

Information und Beratung zu Aus-, Weiterbildung und Beruf,  
[www.zh.ch](http://www.zh.ch) > Organisation > Bildungsdirektion > Bezirk Bülach und Dielsdorf > biz-oerlikon

### Berufsbildung

Informationen zur Berufsbildung in der Schweiz  
[www.berufsbildungplus.ch](http://www.berufsbildungplus.ch)

### Arbeitslosigkeit

Information was tun bei Arbeitslosigkeit  
[www.treffpunkt-arbeit.ch](http://www.treffpunkt-arbeit.ch)

### RAV Regensdorf

Regionale Arbeitsvermittlung, Beratung und Unterstützung bei der Arbeitssuche  
[www.zh.ch](http://www.zh.ch) > Wirtschaft & Arbeit > Stellensuche und Arbeitslosigkeit

### Job suchen im Internet

[www.jobs.ch](http://www.jobs.ch)

[www.jobwinner.ch](http://www.jobwinner.ch)

[www.jobscout24.ch](http://www.jobscout24.ch)

## Bildung



### Primarschule Regensdorf

Kindergarten, Primarschule  
[www.ps-regensdorf.ch](http://www.ps-regensdorf.ch)

### Sekundarschule, Oberstufe Regensdorf

[www.oberstufe-regensdorf.ch](http://www.oberstufe-regensdorf.ch)

### Volksschulamt

Informationen zum Schulsystem in versch. Sprachen  
[www.zh.ch](http://www.zh.ch) > Bildung > Schulen > Volksschule

### Informationen zur Laufbahn, Weiterbildung, Studium, Hochschulen

[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

### Anerkennung ausländischer Diplome

<http://www.sbf.admin.ch/diploma/>

## Kinder und Familie



### **Gemeinschaftszentrum (GZ) Roos**

Familientreff, Mütter- Väterberatung, Spielplatz,  
Kurse für Kinder, Ferienkurse,  
[www.gzroos.ch](http://www.gzroos.ch)

### **Begegnungszentrum (BZ) Sonnhalde**

Familientreff, Mütter- Väterberatung,  
Spielgeräte für Kinder, Angebote für Kinder und  
Jugendliche  
[www.bz-sonnhalde.ch](http://www.bz-sonnhalde.ch)

### **Infos zu Kinderkrippen (-subventionen) und Tageseltern in Regensdorf**

[www.regensdorf.ch](http://www.regensdorf.ch) > Familienergänzende  
Kinderbetreuung

### **Tipps für Eltern für Kinder bis 4 Jahren**

Wie kann ich mein Kind in seiner Entwicklung  
unterstützen?  
Infos und Filme in versch. Sprachen  
[www.kinder-4.ch](http://www.kinder-4.ch)

### **Tipps zum Thema Bewegung, Ernährung für Familien** in versch. Sprachen [www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch) > Publikationen

### **Informationen, Hilfe und Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern**

Informationsmaterial, Telefonische Auskunft  
<http://www.projuventute.ch>

### **kjz Regensdorf (Kinder- und Jugendhilfe)**

<https://www.zh.ch> > Familie > Angebote für  
Familien > Kinder- und Jugendhilfezentren >  
Standort wählen

## Freizeit / Sport



### **Gemeinschaftszentrum (GZ) Roos**

Treffpunkt für alle, Freizeitangebote und  
Kurse, Räume mieten  
[www.gzroos.ch](http://www.gzroos.ch)

### **Begegnungszentrum (BZ) Sonnhalde**

Treffpunkt für alle, Freizeitangebote und Kurse,  
Räume mieten  
[www.bz-sonnhalde.ch](http://www.bz-sonnhalde.ch)

### **Vereine, Sehenswürdigkeiten in Regensdorf**

[www.regensdorf.ch](http://www.regensdorf.ch) > Vereine oder  
Sehenswürdigkeiten

### **Migrantenvereine im Kanton Zürich**

[www.migrantenvereine.ch](http://www.migrantenvereine.ch)

### **Günstige Freizeit- und Kulturangebote in Zürich** (17 Sprachen)

<http://www.maps-agenda.ch/>

### **Ausflüge, Veranstaltung, Kultur, Sehenswürdigkeiten, Freizeitangebote**

[www.zueritipp.ch](http://www.zueritipp.ch)  
[www.zuerich.com](http://www.zuerich.com) (versch. Sprachen)  
[www.myswitzerland.ch](http://www.myswitzerland.ch) (versch. Sprachen)

### **Sportanlagen, Turnhallen, Bäder**

[www.sportstätten.ch](http://www.sportstätten.ch)  
[www.badi-info.ch/schwimmbad-zh.html](http://www.badi-info.ch/schwimmbad-zh.html)

### **Sport- und Bewegungsangebote, Kurse**

[www.sporttreffs.ch](http://www.sporttreffs.ch)  
[www.jugendsportcamps.ch](http://www.jugendsportcamps.ch)

## Öffentlicher Verkehr



### **SBB**

Alle Fahrpläne in der Schweiz inkl. Bahn, Bus,  
Tram, Schiff, Tickets, Abos  
[www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

### **ZVV**

Fahrpläne, Tickets, Abos Kanton Zürich  
[www.zvv.ch](http://www.zvv.ch)

### **Günstige Tageskarten**

Gültig 1 Tag in der ganzen Schweiz  
Reservation im Internet  
[www.regensdorf.ch](http://www.regensdorf.ch) > SBB-Tageskarten

## Auto



### Strassenverkehrsamt Regensdorf

Riedthofstrasse 192  
8105 Regensdorf 1  
Telefon 058 811 50 00  
E-Mail: [info@stva.zh.ch](mailto:info@stva.zh.ch)  
[www.zh.ch](http://www.zh.ch) > Mobilität

### Strassenverkehrsamt Kanton Zürich

Zürich-Albispüttli  
Uetlibergstrasse 301, 8036 Zürich  
Telefon 058 811 30 00  
E-Mail: [info@stva.zh.ch](mailto:info@stva.zh.ch)  
[www.zh.ch](http://www.zh.ch) > Mobilität

## Steuern



### Steueramt Regensdorf

[www.regensdorf.ch](http://www.regensdorf.ch) > Verwaltung >  
Dienststellen > Steueramt

### Informationen zu Steuern in der Schweiz

in versch. Sprachen  
[www.swiss-tax.ch/](http://www.swiss-tax.ch/)

### Kantonales Steueramt Zürich

Steuererklärung, Steuerberechnung,  
Quellensteuer  
[www.steuernamt.zh.ch](http://www.steuernamt.zh.ch)

## Wohnen



### Wohnen in der Schweiz

Informationen zum Thema  
Wohnen in verschiedenen Sprachen  
[www.bwo.admin.ch](http://www.bwo.admin.ch)  
>Dokumentation>Publikationen>Infoblatt  
Wohnen

### Hausrat- und Haftpflichtversicherung

Versicherungen und Prämien vergleichen  
[www.comparis.ch](http://www.comparis.ch) > Versicherungen

### Mieterinnen- und Mieterverband

Informationen und Beratung zum Mietrecht  
[www.mieterverband.ch](http://www.mieterverband.ch) > Kanton Zürich

### Wohnung suchen/anbieten

[www.homegate.ch](http://www.homegate.ch)  
[www.immoscout24.ch](http://www.immoscout24.ch)  
[www.alle-immobilien.ch](http://www.alle-immobilien.ch)

### Hauseigentümergeverband Schweiz

[www.hev-schweiz.ch](http://www.hev-schweiz.ch)

## Recycling, Abfall



### Fragen zu Abfallentsorgung, Recycling, Sammelstellen in Regensdorf

Link zum Entsorgungskalender  
[www.regensdorf.ch](http://www.regensdorf.ch)  
> Verwaltung > Abfall

## Notfall



### Wichtige Telefonnummern

**Notruf: 144**  
**Feuerwehr: 118**  
**Polizei: 117**

**Ärztlicher Notfalldienst Furtal**  
**044 842 11 44**

### Gemeindepolizei Regensdorf

Watterstrasse 112, 8105 Regensdorf  
Telefon 044 842 36 00  
[polizei@regensdorf.ch](mailto:polizei@regensdorf.ch)  
[www.regensdorf.ch](http://www.regensdorf.ch) > Verwaltungen > Dienststellen  
> Gemeindepolizei

### Telefonnummern bei Notfällen

[www.notfallnummern.ch](http://www.notfallnummern.ch)

## Gesundheit



### Krankenkasse

Informationen, Versicherungen und Prämien vergleichen

[www.comparis.ch](http://www.comparis.ch)

> Versicherungen > Krankenkasse

### Krankenkasse Prämienverbilligung

Informationen zur Prämienverbilligung SVA Zürich

Telefon 044 448 50 00

[www.svazurich.ch](http://www.svazurich.ch) > Produkte > Prämienverbilligung

### Informationen zum Gesundheitssystem

in versch. Sprachen

[www.migraweb.ch](http://www.migraweb.ch)

[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch) > Gesundheitswegweiser

### Informationen zu Ernährung, Bewegung, Gesundheitstipps

Informationen teilweise in versch. Sprachen

[www.migeplus.ch](http://www.migeplus.ch)

[www.leichter-leben-zh.ch](http://www.leichter-leben-zh.ch)

[www.gesundheitsfoerderung-zh.ch](http://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch) > Bewegung, Ernährung, Entspannung

## Soziale Sicherheit



### Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV)

[www.bsv.admin.ch](http://www.bsv.admin.ch)

### Informationen zur AHV, IV

[www.ahv-iv.info](http://www.ahv-iv.info)

### Sozialhilfe

[www.skos.ch](http://www.skos.ch)

### Anmeldung AHV

### Ausgleichskasse Kanton Zürich

[www.svazurich.ch](http://www.svazurich.ch) > Produkte > AHV

### Informationen zur AHV, Berufliche Vorsorge, 3. Säule

<http://www.vorsorge-3a.ch/3-saeulen-prinzip-schweizer-vorsorge.html>

### Sozialabteilung Gemeinde Regensdorf

Beratung, Sozialdienst, Zusatzleistungen,

Unterstützung bei der Arbeitsintegration

[www.regensdorf.ch](http://www.regensdorf.ch) > Verwaltung > Abteilungen > Soziales

## Beratungsstellen und weitere Angebote



### Sozialabteilung Gemeinde Regensdorf

Sozialberatung, Arbeitsintegration

[www.regensdorf.ch](http://www.regensdorf.ch) > Verwaltung >

Abteilungen > Soziales

### Schreibstube Regensdorf

Unterstützung beim Schreiben eines

Briefes, Ausfüllen eines Formulars

usw. (kostenlos)

[www.schreibstube-regensdorf.ch](http://www.schreibstube-regensdorf.ch)

### Kinder- und Jugendhilfe

### kjz Regensdorf

[www.zh.ch](http://www.zh.ch) > Familie > Angebote für Familien >

Kinder- und Jugendhilfezentren > Standort

wählen

### MIRSAH, Rechtsberatung

Rechtsauskunft ohne Voranmeldung (für

Migrations- & Integrationsrecht)

Jeden Dienstag 9–12 Uhr

Wilhelmstrasse 10, 8005 Zürich

Kosten: CHF 50.00 / 60 Minuten

Tel.: 044 291 00 15

[mirsah@sah-zh.ch](mailto:mirsah@sah-zh.ch)

[www.sah-zh.ch/angebote/mirsah](http://www.sah-zh.ch/angebote/mirsah)

### Übersicht von weiteren Beratungsstellen in der Region

[www.regensdorf.ch](http://www.regensdorf.ch) > Verwaltung > Abteilungen >

Soziales > Dienstleistungen > Beratungsstellen

**Unentgeltliche Beratungen im Kanton Zürich**



**Rechts- und Sozialberatung für Frauen im Kanton Zürich**

[www.vefz.ch](http://www.vefz.ch)

Kosten: Rechtsberatung: Fr. 50.00

Sozialberatung: unentgeltlich

Themen: v.a. Ehe- und Scheidungsrecht, aber auch Betreibungs- und Arbeitsrecht

**Arbeitsrecht inkl. Arbeitszeugnisse für alle im Kanton Zürich**

[www.dfa.ch](http://www.dfa.ch)

**Sportangebote Regensdorf**



**Sport in Regensdorf**

Informationen zum reichhaltigen Sportangebot in Regensdorf

<https://www.regensdorf.ch/sportthema>

**Freiwilliger Schulsport in Regensdorf**

[www.freiwilligerschulsport.ch](http://www.freiwilligerschulsport.ch) > regensdorf