



Gesprächsgruppe für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz



**Gesundheitszentrum
Dielsdorf**



alzheimer
Zürich

Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz stehen häufig vor herausfordernden Alltagssituationen. In den kostenlosen Gesprächsgruppen besteht die Möglichkeit sich mit anderen Angehörigen auszutauschen und Unterstützung in emotionaler und informativer Hinsicht zu finden.

Die Gruppe wird von geschulten Fachleuten geleitet und absolute Vertraulichkeit wird garantiert.

Kontakte knüpfen und sich austauschen

Es gibt keine vorgegebenen Themen. Die Bedürfnisse und Erfahrungen der Teilnehmenden bilden die Grundlage der Gespräche und Diskussionen. Aktive Wortmeldungen wie auch stilles Zuhören werden gleichermassen respektiert.

Gruppe 1 – jeden ersten Dienstag im Monat – Termine 2026

Wann: 17.30–19.00 Uhr
Leitung: Ursula Marthaler / Silvia Niedermann
Termine: 06.01. / 03.02. / 03.03. / 07.04. / 05.05 / 02.06. / 07.07. / 04.08. / 01.09. / 06.10. / 03.11. / 01.12.

Gruppe 2 – jeden ersten Mittwoch im Monat

Wann: 17.30–19.00 Uhr
Leitung: Blanca Zraggen
Termine: 07.01. / 04.02. / 04.03. / 01.04. / 06.05 / 03.06. / 01.07. / 05.08. / 02.09. / 07.10. / 04.11. / 02.12.

Wo: Gesundheitszentrum Dielsdorf / Dachsitzungszimmer
 Breitestrasse 11
 8157 Dielsdorf

Bitte melden Sie sich beim Empfang

Teilnahme: Mindestens 5 Teilnehmende. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf max. 12 Personen. Daher ist eine Anmeldung unumgänglich

Kosten: Die Gesprächsgruppe für Angehörige ist ein kostenloses Angebot des Gesundheitszentrums Dielsdorf in Zusammenarbeit mit Alzheimer Zürich

Anmeldung notwendig unter

Zentralsekretariat Telefon 044 854 61 11 oder
 Ursula Marthaler Telefon 044 854 63 51
 E-Mail Ursula.Marthaler@gzdielsdorf.ch