Angebotsliste Bereich Alter

Fachstelle Alter
Watterstrasse 116
8105 Regensdorf
T: 044 842 37 40
altersarbeit@regensdorf.ch
www.regensdorf.ch

REGENSDORF

Beratungsangebote

Fachstelle Alter

Die Anlaufstelle Alter ist die offizielle Auskunfts- und Beratungsstelle für alle Fragen rund ums Thema Alter. Sie ist kostenlos und vermittelt auch finanzielle Hilfen. Hausbesuche werden nach Terminvereinbarung angeboten.

Sie steht älteren Menschen und ihren Angehörigen für allgemeine Altersfragen zur Verfügung und vermittelt bei Bedarf den Kontakt zu Fachorganisationen.

Gemeinde Regensdorf
Watterstrasse 116, 8105 Regensdorf
Tel. 044 842 37 40
altersarbeit@regensdorf.ch

Sozialberatung Pro Senectute

Kostenlose Beratung in Alltagsfragen und Vermittlung finanzieller Hilfen. Die Beratungen finden im Dienstleistungscenter Bülach statt. https://pszh.ch/ueber-uns/stiftung/dienstleistungscenter/unterlandfurttal/

Pro Senectute Kanton Zürich
Glasistrasse 2, 8180 Bülach
Tel. 058 451 53 00
dc.unterland@pszh.ch

Beratung Suchtgefährdung

Telefonische Beratung und Bildungsveranstaltungen zu Suchtgefährdung beim Älterwerden Suchtprävention Zürcher Unterland. https://www.alterundsucht.ch/

Alter und Sucht
Europastrasse 11, 8152 Glattbrugg
Tel. 044 872 77 33
info@praevention-zu.ch

Beratung Suchtprobleme

Kostenlose Beratung bei Suchtproblemen.
Öffnungszeiten für Termine: Montag bis Donnerstag, 8.30 -11.30 Uhr und 13.30 - 17.00 und Freitag 8.30 – 11.30 Uhr. https://sdbd.ch/fachstellen/sucht

Sozialdienste Bezirk Dielsdorf
Brunnwiesenstrasse 8a, 8157 Dielsdorf
Tel. 043 422 20 40
info@praevention-zu.ch

Beratung & Unterstützung bei psychischen Problemen

Telefonische und persönliche Beratung und Angebote für Betroffene und Angehörige auch zuhause. https://ipw.ch/angebot/aeltere-menschen

Integrierte Psychiatrie Winterthur, Zürcher Unterland
Wieshofstrasse 102, 8408 Winterthur
Tel. 052 264 33 33
info@ipw.ch

AIDA-CARE zu Hause beraten

Aufsuchende Abklärungen und Beratungen zuhause bei Menschen mit beginnender Demenz. Abklärung und Beratung zuhause in Zusammenarbeit mit dem leitenden Geriater und Gerontopsychiater des Gesundheitszentrums Dielsdorf. https://www.gzdielsdorf.ch/leben-im-gzd/aida-care

Gesundheitszentrum Dielsdorf
Breitestrasse 11, 8157 Dielsdorf
Tel. 044 854 66 66
aida-care@gzdielsdorf.ch

SICHTBAR ZÜRICH

Beratung und Unterstützung zur Bewältigung für Menschen mit Sehbehinderung.
https://www.blind.ch/ueber-uns/beratungsstellen.html

Stauffacherstrasse 143, 8004 Zürich
Tel. 043 317 18 41
sichtbar-zuerich@blind.ch

Pro Audito Zürich

Hör- und Technologieberatung, Lippenlese- und Hörtraining. Neutrale Hörberatung Beratung durch Betroffene, Sozial- und Rechtsberatung. https://www.pro-audito.ch/

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
Tel. 044 363 12 00
info@pro-audito.ch

Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau

Die Angebote sollen Menschen mit Rheuma unterstützen und ihnen das Leben erleichtern. Beratung, Kurse / Veranstaltungen, Hilfsmittel, Publikationen, SOS-Fonds. https://www.rheumaliga.ch/zza/

Badenerstrasse 585, 8048 Zürich
Tel. 044 405 45 50
info@rheumaliga-zza.ch

Telefondienst «malreden»
Malreden gibt älteren Menschen die Möglichkeit, sich mit einem einfühlsamen Gegenüber einfach mal auszutauschen und ein wenig Alltag, Sorgen und Freuden zu teilen. Täglich von 9 bis 20 Uhr. Die Gespräche mit geschulten GesprächspartnerInnen sind kostenlos, vertraulich und anonym. www.malreden.ch

Tel. 0800 890 890
info@malreden.ch

Spitex

Spitex Regional

Spitalexterne Pflege bei Ihnen zu Hause. Dies umfasst ambulante Dienstleistungen wie: Beratung, Grundpflege und Betreuung, hauswirtschaftliche Leistungen und Vermittlung.
www.spitex-regional-dielsdorf.ch

Spitex Regional Bezirk Dielsdorf
Zentrale Administration
Tel. 044 854 00 10
spitexregional@gzdielsdorf.ch

WABE

Begleitung von kranken und sterbenden Menschen zu Hause. Zur Entlastung der betreuenden Angehörigen am Tag und in der Nacht. Die Begleitung erfolgt mit freiwilligen geschulten Personen.
Nach vorheriger Abklärung erfolgen die Einsätze vor Ort, gemäss Vereinbarung. www.wabe-limmattal.ch

WABE Limmattal, Furttal / Wehntal
Alice Bösch und Simone Weber
Tel. 079 270 96 07
info@wabe-limmattal.ch

Stiftung ORBETAN - Organisation für betreuende Angehörige

Die Stiftung Orbetan unterstütze Personen, welche kranke und pflegebedürftige Angehörige in der letzten Lebensphase pflegen und betreuen. Als Nacht-Spitex ist sie spezialisiert auf Medizinische Nachtwache und Überwachung sowie auf Palliativ Care und komplexe Pflegesituationen.
Weitere Angebote: Angehörigen-Gruppe, Trauergespräche. https://www.orbetan.ch/stiftung-orbetan.html

Stiftung Orbetan
Stationsstrasse 1, 8545 Rickenbach Sulz
Telefon: 052 338 11 57
info@orbetan.ch

Entlastungs- und Besuchsdienste

Entlastungsdienst Kanton Zürich

Der Entlastungsdienst Kanton Zürich ist ein gemeinnütziger, parteipolitisch und konfessionell neutraler Verein für die Unterstützung von betreuenden Angehörigen und Menschen mit Beeinträchtigungen. Die Betreuungspersonen unterstützen Senioren und Seniorinnen stundenweise auf vielfältige Weise, wie beispielsweise durch Gespräche führen, Spaziergänge unternehmen, vorlesen, beim Einkauf und Essen zubereiten helfen, im Haushalt helfen etc. https://www.entlastungsdienst.ch/zuerich

Schaffhauserstrasse 358
8050 Zürich
Tel. 044 741 13 30
zh@entlastungsdienst.ch

Nachbarschaftshilfe Furttal

Der Verein Nachbarschaftshilfe Furttal ist ein gemeinnütziger, konfessionell und politisch neutraler Verein, welcher eine kostenlose Nachbarschaftshilfe für Einwohner:innen der Furttaler Gemeinden Boppelsen, Dällikon, Dänikon, Hüttikon, Otelfingen und Regensdorf wie auch einen Besuchsdienst vermittelt. Der Verein setzt sich dort ein, wo es keine Hilfe oder entsprechende Dienstleistungen gibt. Er fördert nachbarschaftliche Beziehungen und schliesst Lücken im sozialen Netzwerk. https://nachbarschaftshilfe-furttal.ch/

Nachbarschaftshilfe Furttal
Rita Joss
079 438 97 57
info@nbhf.ch

Mahlzeitendienste

Mahlzeitendienst CasaGusto

Auswahl von über 70 Menüs auf rezyklierten Kunststoff-Tellern angerichtet. Bereiten Sie Ihr Essen einfach in der Mikrowelle, im Backofen oder Steamer zu. https://www.casa-gusto.ch/

Bestellen, Menükarte und Mahlzeiten telefonisch oder online. Lieferung von Di - Sa direkt an die Wohnungstür

Pro Senectute Kanton Zürich - CasaGusto
Forchstrasse 145, 8032 Zürich
Tel. 058 451 50 50
kontakt@casa-gusto.ch

Mahlzeitendienst Gourmet Domizil

Wählen Sie täglich zwischen div. Saisonalen Menüs mit Fleisch oder vegetarisch, in drei Grössen aus; halbe, normale und extra grosse Portionen. Suppen, Dessert, Frucht- und Käsewähen sind auf Wunsch erhältlich. Diät-Menüs für Zöliakie / Lactose und Diabetiker. Zubereitung im Mikrowellenofen oder Wasserbad. https://www.gourmet-domizil.ch/

Gourmet Domizil GmbH
Althardstrasse 60
8105 Regensdorf
Tel. 044 271 55 66
mahlzeiten@gourmet-domizil.ch

Transportdienste

Rotkreuzfahrdienst

Der SRK-Rotkreuzfahrdienst fährt Personen, die in der Mobilität eingeschränkt sind zu Arzt- oder Spitalterminen, sowie zu Therapie- oder Kuraufenthalten.
Anmeldung und Terminvereinbarung müssen 3 Arbeitstage im Voraus organisiert werden.
https://www.srk-zuerich.ch/fuer-sie-da/hilfe-im-alltag/rotkreuz-fahrdienst

Tel. 044 388 25 00
Mo – Fr von 08.00 – 12.00 Uhr / 14.00 – 17.00 Uhr

TIXI-Fahrdienst

Der TIXI-Fahrdienst richtet sich an alle Menschen, die in der Mobilität eingeschränkt sind und den öffentlichen Verkehr nicht ohne Hilfe benutzen können. Nebst der TIXI Flotte mit rollstuhlgängigen Fahrzeugen stehen private Personenwagen im Einsatz.
Die Mitgliedschaft berechtigt zu Fahrten innerhalb des gesamten Zonenplans. Anmeldung und Terminvereinbarung müssen im Voraus organisiert werden. https://tixi.ch/

TIXI Fahrt- und Bestellzeiten: Tel: 0848 00 20 60
Auskunft: Tel. 044 404 13 80

ProMobil

Stiftung (Gründerin Kt. ZH), die in erster Linie für Fahrten gesellschaftlicher und kultureller Art zur Verfügung steht. Es bestehen damit für das Gebiet Kt. ZH Verträge mit lokalen oder überregionalen gem. Transportdiensten / gewerblichen Taxiunternehmen. https://promobil.ch/

- Steuerbares Einkommen CHF 50’000.- / Ehepaare: Steuerbares Einkommen CHF 59’000.-
- Vom Vermögen über CHF 100’000.- wird 1/10 zum Einkommen hinzugerechnet

Den Kundinnen und Kunden wird ein Grundtarif (ZVV-Tarif 1-2 Zonen) von 4.60 Franken sowie ein Selbstbehalt von 15% des Taxiuhrbetrags monatlich in Rechnung gestellt.

Tel. 044 278 90 00
info@promobil.ch

SanMobil

Gem. Verein. Fahrdienst für Arzt / Therapien / Kuraufenthalte. Kostendeckende Konditionen auf Basis eines Freiwilligendienstes. https://www.sanmobil.ch/

Mindestpreis bis 5 Km CHF 16.-
Ansonsten Fixbetrag CHF 10.- und CHF 1.20.- / Km

Tel. 079 870 77 57
info@sanmobil.ch

Alters- und Pflegeheime

Gesundheitszentrum Dielsdorf

Die Dienstleistungen umfassen: Langzeitpflege, Palliativ-Betten, Betreuung von Menschen mit Demenz, Geriatrische Tages- und Nachtklinik & Ferienbetten. www.gzdielsdorf.ch

Beratungs- und Sozialdienst
Breitestrasse 11, 8157 Dielsdorf
Tel. 044 854 66 50
sozialdienst@gzdielsdorf.ch

Alters- und Pflegeheim Furttal

Das APF umfasst 46 Einzelzimmer sowie 4 Ehepaar-Appartements. Pflege- und Betreuungsleistungen können je nach Bedarf bezogen werden. www.apf-furttal.ch

Feldblumenstrasse 17, 8105 Regensdorf
Tel. 044 843 21 11
heimleitung@apf-furttal.ch

Senevita Stockenhof – Betreutes Wohnen und Pflege

Die Senevita Stockenhof bietet 94 1.5 bis 2.5-Zimmer-Wohnungen und 50 Pflege-Einzelzimmer an sowie Ferien- und Kurzaufenthalte. Der nahe gelegene Bahnhof und die weiteren öffentlichen Verkehrsmittel garantieren flexible Mobilität für Bewohnende, Angehörige und Besucher. Diverse Einkaufsmöglichkeiten, Restaurants und Grünzonen sind in Gehdistanz erreichbar. https://www.senevita.ch/de/standorte/betreutes-wohnen-stockenhof/

Im Stockenhof 2, 8105 Regensdorf
Tel. 043 343 78 00
stockenhof@senevita.ch

Almacasa Regensdorf

Betreutes Wohnen für Menschen, die vorübergehend oder auf Dauer nicht mehr im gewohnten Umfeld leben können. Drei Wohngruppen mit je 8 – 10 Bewohnenden – auch für Jungbetroffene - sowie Tag-Nacht-Entlastungsangebot und Kurzaufenthalte stehen zur Verfügung.
https://almacasa.ch/regensdorf/

Im Stockenhof 18, 8105 Regensdorf
Jörg Fuhrmann
Tel. 043 544 49 49
j.fuhrmann@almacasa.ch, regensdorf@almacasa.ch

Administrative Aufgaben

Schreibstube Regensdorf

Unterstützung beim Schreiben und Verstehen eines Briefes, beim Ausfüllen eines Formulars usw. (kostenlos)
Kostenpflichtige Unterstützung beim Ausfüllen Steuererklärungen
Jeden Dienstag, 17.30-19.30 Uhr im Spielgruppenhaus, Schulstr. 56 8105 Regensdorf (ohne Voranmeldung) http://www.schreibstube-regensdorf.ch/

Schreibstube Regensdorf
Frau Sener
Tel. 044 870 17 84
isibea@hispeed.ch

Pro Senectute Dienstleistungscenter Unterland und Furttal

- Steuererklärungsdienst
- Büroassistenz
- Treuhanddienst
- Rentenverwaltung
- Individuelle Finanzhilfe

Beratungstermine nach Vereinbarung im Dienstleistungscenter Unterland und Furttal.
https://pszh.ch/ueber-uns/stiftung/dienstleistungscenter/unterlandfurttal/

Glasistr. 2, 8180 Bülach
Tel. 058 451 53 00
dc.unterland@pszh.ch

Regensdorf, 23. April 2025

Fachstelle Alter