

## Angebote für Kleinkinder und Eltern

Januar 2026

### Treffpunkte und Freizeitangebote

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Gemeinschaftszentrum Roos</b><br/>         Familientreff, Freizeit- und Ferienangebote für Kinder, Mütter- und Väterberatung, Erwachsenen-bildung, Spielplatz, Kindergeburtstage, Familientag<br/>         Roosstrasse 40, 8105 Regensdorf<br/> <a href="http://www.gzroos.ch">www.gzroos.ch</a><br/>         Tel. 044 840 54 27</p> | <p><b>Begegnungszentrum Sonnhalde</b><br/>         Kids-Treff am Mittwoch-Nachmittag, Treffpunkt für alle Altersgruppen<br/>         Steinstrasse 24, 8106 Adlikon b. Regensdorf<br/> <a href="http://www.quartierarbeit-sonnhalde.ch">www.quartierarbeit-sonnhalde.ch</a><br/>         Tel. 044 840 10 51</p> |
| <p><b>Ludothek</b><br/>         Spiele und Spielgeräte zum Ausleihen für alle Altersgruppen<br/>         GZ Roos<br/>         Roosstrasse 40, 8105 Regensdorf<br/> <a href="http://www.ludothek-regensdorf.ch">www.ludothek-regensdorf.ch</a><br/>         Tel. 044 840 54 27</p>  | <p><b>Bibliothek</b><br/>         Bücher, Comics, CDs, DVDs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zum Anschauen und Ausleihen<br/>         Watterstrasse 117, 8105 Regensdorf<br/> <a href="http://www.bibliothek-regensdorf.ch">www.bibliothek-regensdorf.ch</a><br/>         Tel. 044 840 14 61</p>         |
| <p><b>ElKi-Turnen</b><br/>         Eltern-Kind-Turnen in der Turnhalle Watt<br/>         Damen- und Jugendriegen Watt<br/> <a href="mailto:elki-watt@outlook.com">elki-watt@outlook.com</a><br/>         Tel. 079 567 57 56</p>  | <p><b>ElKi-Turnen</b><br/>         Turnen für Eltern und Kind (ab ca. 3 Jahren) in der Sportanlage Wisacher<br/>         Damenriege Regensdorf<br/>         Tel. 079 393 61 69 / 076 582 36 96</p>   |
| <p><b>Kinderparadies</b><br/>         Turnparadies für Kleinkinder von 1 bis 4 Jahre<br/>         Leistungszentrum ZH-Furttal,<br/>         Adlikerstrasse 255, 8105 Regensdorf<br/> <a href="http://www.lz-furttal.ch">www.lz-furttal.ch</a> / <a href="mailto:info@lz-furttal">info@lz-furttal</a><br/>         Tel.044 515 35 39,</p>   | <p><b>Kinderschwimmen</b><br/>         Für Kinder ab 4 Jahren<br/>         Lenschwimmbecken Ruggenacher 3<br/> <a href="mailto:kinderschwimmen@scraegi.ch">kinderschwimmen@scraegi.ch</a></p>  |
| <p><b>Sing-Gym</b><br/>         Musik und Turnen für Kleinkinder (1 bis 3 Jahre)<br/>         Leistungszentrum ZH-Furttal<br/>         Adlikerstrasse 255, 8105 Regensdorf<br/> <a href="http://www.lz-furttal.ch">www.lz-furttal.ch</a> / <a href="mailto:info@lz-furttal">info@lz-furttal</a><br/>         Tel.044 515 35 39</p>         | <p><b>Kreatives Musizieren</b><br/>         Für Kinder von 4 bis 6 Jahren<br/>         Singsaal Schulhaus Pächterried, 8105 Watt<br/> <a href="mailto:musikschule@ps-regensdorf.ch">musikschule@ps-regensdorf.ch</a><br/>         Tel. 043 343 85 20</p>   |
| <p><b>Eltern-Kind-Singen</b><br/>         Für Kinder ab 2 bis 4 Jahren<br/>         Singsaal Schulhaus Pächterried, 8105 Watt<br/> <a href="mailto:musikschule@ps-regensdorf.ch">musikschule@ps-regensdorf.ch</a><br/>         Tel. 043 343 85 20</p>  |  |

## Betreuung

Die Gemeinde Regensdorf unterstützt Familien mit kleinem Einkommen. Informationen und Anträge auf Tarifvergünstigungen finden Sie unter: [www.regensdorf.ch/familienukinder](http://www.regensdorf.ch/familienukinder)

### Spielgruppen

Spielgruppen finden ein bis zwei Mal pro Woche statt. Sie bieten Kindern im Alter von 2.5 bis 4 Jahren, die Möglichkeit, ohne Eltern erste soziale Erfahrungen zu sammeln, mit Gleichaltrigen zu spielen und kreativ zu sein.

|  |   |
|--|---|
| <b>Spielgruppe plus - Mit Deutschförderung</b><br>Schulstrasse 56, 8105 Regensdorf<br><a href="mailto:integration@regensdorf.ch">integration@regensdorf.ch</a><br>Tel. 079 546 06 59                                     | <b>Spielgruppe Schneckenhüsli</b><br>Schulstrasse 56, 8105 Regensdorf<br><a href="http://www.spielgruppe-sonnegg.ch">www.spielgruppe-sonnegg.ch</a><br><a href="mailto:gundikunz@hispeed.ch">gundikunz@hispeed.ch</a><br>Tel. 044 870 09 70         |
| <b>Waldspielgruppe Regensdorf</b><br>Kreuzung Böschstrasse-Lindenweg,<br>8105 Regensdorf<br><a href="http://www.waldspielgruppe-regensdorf.ch">www.waldspielgruppe-regensdorf.ch</a>                                     | <b>Spielgruppe Watt</b><br>Unterdorfstrasse 15, 8105 Watt<br><a href="http://www.spielgruppewatt.com">www.spielgruppewatt.com</a><br><a href="mailto:wielandbarbara@sunrise.ch">wielandbarbara@sunrise.ch</a><br>Tel. 044 870 20 07 / 079 717 45 57 |
| <b>Spielgruppe Chäferli – Treff</b><br>Niederhaslistrasse 3, 8105 Watt<br><a href="mailto:info@spielgruppe-watt.ch">info@spielgruppe-watt.ch</a><br><a href="http://www.spielgruppe-watt.ch">www.spielgruppe-watt.ch</a> | <b>Kinderspielzentrum</b><br>Zielstrasse 113, 8105 Watt<br><a href="http://www.kinderspielzentrum.ch">www.kinderspielzentrum.ch</a><br><a href="mailto:kszwatt@gmail.com">kszwatt@gmail.com</a><br>Tel. 076 234 87 86                               |
| <b>Sonnhalde Drinnen-Draussen Spielgruppe</b><br>Bachtobelstrasse 5, 8106 Adlikon b. Regensdorf<br><a href="mailto:m.blaettler15@bluewin.ch">m.blaettler15@bluewin.ch</a><br>Tel. 078 731 95 15                          | <b>Spielgruppe Zauberland</b><br>Bachstrasse 1, 8106 Adlikon b. Regensdorf<br><a href="http://www.spigru.ch">www.spigru.ch</a><br><a href="mailto:info@spigru.ch">info@spigru.ch</a> ,<br>Tel. 079 390 41 81  |

### Kitas/Kinderkrippen

Kitas bieten Betreuung für Kinder vom Babyalter bis zum Kindergarteneintritt. Je nach Verfügbarkeit werden Kinder an einem oder mehreren Tagen pro Woche betreut.

|   |   |
|---|---|
| <b>Kinderkrippe Regensdorf</b><br>Riedhofstrasse 125, 8105 Regensdorf<br><a href="http://www.kita-regensdorf.ch">www.kita-regensdorf.ch</a><br><a href="mailto:info@kita-regensdorf.ch">info@kita-regensdorf.ch</a><br>Tel. 044 840 26 19 | <b>Kinderkrippe Bambi</b><br>Watterstrasse 100, 8105 Regensdorf<br><a href="http://www.kinderkrippe-bambi.ch">www.kinderkrippe-bambi.ch</a><br><a href="mailto:info@kinderkrippe-bambi.ch">info@kinderkrippe-bambi.ch</a><br>Tel. 043 388 83 86 |
| <b>Kinderkrippe Zoo</b><br>Schulstrasse 57, 8105 Regensdorf<br><a href="http://www.krippezoo.ch/regensdorf">www.krippezoo.ch/regensdorf</a><br><a href="mailto:regensdorf@krippezoo.ch">regensdorf@krippezoo.ch</a><br>Tel. 043 931 51 70 | <b>Globegarden Rägipark</b><br>Ostring 6, 8105 Regensdorf<br><a href="http://www.globegarden.ch">www.globegarden.ch</a><br><a href="mailto:familienervice@globegarden.org">familienervice@globegarden.org</a><br>Tel. 044 536 55 32             |

|   |  |
|---|--|
| <p><b>Teddy Club</b><br/>         Schulstrasse 167, 8105 Regensdorf<br/> <a href="http://www.teddy-club.ch">www.teddy-club.ch</a><br/> <a href="mailto:regensdorf@teddy-club.ch">regensdorf@teddy-club.ch</a><br/>         Tel. 079 595 22 86</p>   | <p><b>Kindertagesstätte Murmeli Huus</b><br/>         Roosstrasse 44a, 8105 Regensdorf<br/> <a href="http://www.murmeli-huus.ch">www.murmeli-huus.ch</a><br/> <a href="mailto:kontakt@murmeli-huus.ch">kontakt@murmeli-huus.ch</a><br/>         Tel. 044 512 16 04</p> |
| <p><b>abc-daycare GmbH</b><br/> <i>Zweisprachige Betreuung Deutsch/Englisch</i><br/>         Moosackerstrasse 75, 8105 Regensdorf<br/> <a href="http://www.abc-daycare.ch">www.abc-daycare.ch</a><br/> <a href="mailto:info@abc-daycare.ch">info@abc-daycare.ch</a><br/>         Tel. 079 810 67 14</p> | <p><b>Little Kids</b><br/>         Wehntalerstrasse 190, 8105 Regensdorf<br/> <a href="http://www.littlekids.ch">www.littlekids.ch</a><br/> <a href="mailto:krippenleitung@littlekids.ch">krippenleitung@littlekids.ch</a><br/>         Tel. 076 286 45 46</p>         |

### Tagesfamilien

Tagesfamilien betreuen Kinder stundenweise bis ganztags bei sich zu Hause. Die Betreuungszeiten werden individuell vereinbart.

|   |
|---|
| <p><b>Tagesfamilien Zürcher Unterland</b><br/>         Schäfliqrabenstrasse 7, 8304 Wallisellen<br/> <a href="http://www.tfzu.ch">www.tfzu.ch</a><br/> <a href="mailto:info@tfzu.ch">info@tfzu.ch</a><br/>         Tel. 044 883 71 00</p> |
|---|

## Information und Beratung

|  |   |
|--|---|
| <p><b>Mütter- und Väterberatung<br/>Regensdorf</b><br/>         Kostenlose Beratung für Eltern mit Neugeborenen, Babys und Kleinkindern. Sie erhalten Beratung bei allen Fragen rund ums Thema Kinder und Elternsein: Pflege, Ernährung, Stillen, Entwicklung des Kindes usw.<br/>         GZ Roos, Roosstrasse 40<br/> <a href="mailto:mvb.kjzregensdorf@ajb.zh.ch">mvb.kjzregensdorf@ajb.zh.ch</a><br/>         Tel. 043 259 98 18</p> | <p><b>Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjz)<br/>Regensdorf</b><br/>         Das kjz berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und zum Alltag in der Familie. Unterstützung in schwierigen Situationen und Streit in der Familie. Kostenlose Beratungen und Veranstaltungen.<br/>         Eichwatt 5, 8105 Regensdorf<br/> <a href="mailto:kjz.regensdorf@ajb.zh.ch">kjz.regensdorf@ajb.zh.ch</a><br/>         Tel. 043 259 98 00</p> |
| <p><b>Parentu App</b><br/>         Die kostenlose App informiert Eltern mit Kindern zwischen 0 und 16 Jahren über Erziehungs-, Bildungs- und Gesundheitsthemen. Die App informiert auch über Angebote und Veranstaltungen in Regensdorf.<br/> <a href="http://www.parentu.ch">www.parentu.ch</a></p>   | <p><b>Zeppelin- Familien startklar</b><br/>         Das Angebot unterstützt Eltern bei der frühen Förderung und Erziehung ihrer Kinder zwischen 0-3 Jahre. Mit der Frühförderbegleitung von Zeppelin erhalten Eltern Informationen, Anleitung und konkrete Unterstützung im Familienalltag.<br/> <a href="http://www.zeppelin-familien.ch">www.zeppelin-familien.ch</a><br/>         Tel. 043 538 82 82</p>                     |

|   |  |
|---|--|
| <p><b>Lerngelegenheiten für Kinder bis 4</b><br/> In kurzen Filmen erhalten Eltern einfache Ideen für Lerngelegenheiten für Kinder im Alltag. Die Lerngelegenheiten fördern die frühe Sprachentwicklung und das kognitive Wachstum. In 13 Sprachen.<br/> <a href="http://www.kinder-4.ch">www.kinder-4.ch</a><br/> <a href="mailto:info@kinder-4.ch">info@kinder-4.ch</a></p> | <p><b>Elternnotruf Zürich</b><br/> Kostenlose Beratung rund um die Uhr zu Themen rund um die Erziehung, Kindesentwicklung und Familienalltag.<br/> <a href="http://www.elternnotruf.ch">www.elternnotruf.ch</a><br/> <a href="mailto:24h@elternnotruf.ch">24h@elternnotruf.ch</a><br/> Tel. 0848 354 555</p>   |
| <p><b>Informationen zum Start in den Kindergarten</b><br/> Informationen in verschiedenen Sprachen zu Schule und Kindergarten im Kanton Zürich.<br/> <a href="http://www.zh.ch/de/bildung/schulen/volksschule/kindeergarten.html?search=kindergarten">www.zh.ch/de/bildung/schulen/volksschule/kindeergarten.html?search=kindergarten</a></p>                                 | <p><b>Fürs Leben gut – Online-Magazin</b><br/> Das Online-Magazin rund um den Familienalltag. Hier teilen Fachleute der kjz und andere Expertinnen und Experten ihre Erfahrungen und ihr Wissen.<br/> <a href="http://www.fuerslebengut.ch/familie">www.fuerslebengut.ch/familie</a></p>   |
| <p><b>Gemeinde Regensdorf</b><br/> <b>Abteilung Gesellschaft und Gesundheit</b><br/> Für generelle Fragen und Informationen rund um die Themen Familie, familienergänzende Betreuung und Frühe Kindheit.<br/> Watterstrasse 116, 8105 Regensdorf<br/> <a href="mailto:Gesundheitswesen@regensdorf.ch">Gesundheitswesen@regensdorf.ch</a><br/> Tel. 044 842 37 00</p>          | <p><b>Logopädische Praxis Regensdorf</b><br/> Schulstrasse 165, 8105 Regensdorf<br/> Beratung und Therapie für Kinder bis zum Kindergarten Eintritt. Bei Fragen und Unsicherheiten zur Sprachentwicklung des Kindes.<br/> <a href="mailto:kontakt@logopaedie-regensdorf.ch">kontakt@logopaedie-regensdorf.ch</a><br/> <a href="http://www.logopaedie-regensdorf.ch">www.logopaedie-regensdorf.ch</a><br/> Tel. 044 557 45 85</p> |
| <p><b>Primarschule Regensdorf</b><br/> <b>Schulverwaltung</b><br/> Für Fragen zum Thema Kindergarten und Schule.<br/> Watterstrasse 114, 8105 Regensdorf<br/> <a href="http://www.ps-regensdorf.ch">www.ps-regensdorf.ch</a><br/> <a href="mailto:verwaltung@ps-regensdorf.ch">verwaltung@ps-regensdorf.ch</a><br/> Tel. 043 343 85 00</p>                                    |  |