

## Angebote für Kleinkinder und Eltern

April 2026

### Treffpunkte und Freizeitangebote

<p><b>Gemeinschaftszentrum Roos</b> Familientreff, Freizeit- und Ferienangebote für Kinder, Mütter- und Väterberatung, Erwachsenen-bildung, Spielplatz, Kindergeburtstage, Familientag Roosstrasse 40, 8105 Regensdorf www.gzroos.ch Tel. 044 840 54 27</p>	<p><b>Begegnungszentrum Sonnhalde</b> Kids-Treff am Mittwoch-Nachmittag, Treffpunkt für alle Altersgruppen Steinstrasse 24, 8106 Adlikon b. Regensdorf www.quartierarbeit-sonnhalde.ch Tel. 044 840 10 51</p>
<p><b>Ludothek</b> Spiele und Spielgeräte zum Ausleihen für alle Altersgruppen GZ Roos Roosstrasse 40, 8105 Regensdorf www.ludothek-regensdorf.ch Tel. 044 840 54 27</p>	<p><b>Bibliothek</b> Bücher, Comics, CDs, DVDs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zum Anschauen und Ausleihen Watterstrasse 117, 8105 Regensdorf www.bibliothek-regensdorf.ch Tel. 044 840 14 61</p>
<p><b>ElKi-Turnen</b> Eltern-Kind-Turnen in der Turnhalle Watt Damen- und Jugendriegen Watt elki-watt@outlook.com Tel. 079 567 57 56</p>	<p><b>ElKi-Turnen</b> Turnen für Eltern und Kind (ab ca. 3 Jahren) in der Sportanlage Wisacher Damenriege Regensdorf Tel. 079 393 61 69 / 076 582 36 96</p>
<p><b>Kinderparadies</b> Turnparadies für Kleinkinder von 1 bis 4 Jahre Leistungszentrum ZH-Furttal, Adlikerstrasse 255, 8105 Regensdorf www.lz-furttal.ch / info@lz-furttal Tel.044 515 35 39,</p>	<p><b>Kinderschwimmen</b> Für Kinder ab 4 Jahren Lernschwimmbecken Ruggenacher 3 kinderschwimmen@scraegi.ch</p>
<p><b>Sing-Gym</b> Musik und Turnen für Kleinkinder (1 bis 3 Jahre) Leistungszentrum ZH-Furttal Adlikerstrasse 255, 8105 Regensdorf www.lz-furttal.ch / info@lz-furttal Tel.044 515 35 39</p>	<p><b>Kreatives Musizieren</b> Für Kinder von 4 bis 6 Jahren Singsaal Schulhaus Pächterried, 8105 Watt musikschule@ps-regensdorf.ch Tel. 043 343 85 20</p>
<p><b>Eltern-Kind-Singen</b> Für Kinder ab 2 bis 4 Jahren Singsaal Schulhaus Pächterried, 8105 Watt musikschule@ps-regensdorf.ch Tel. 043 343 85 20</p>	

## Bildung und Betreuung

Die Gemeinde Regensdorf unterstützt Familien mit kleinem Einkommen. Informationen und Anträge auf Tarifvergünstigungen finden Sie unter: [www.regensdorf.ch/familienukinder](http://www.regensdorf.ch/familienukinder)

### Spielgruppen

Spielgruppen finden ein bis zwei Mal pro Woche statt. Sie bieten Kindern im Alter von 2.5 bis 4 Jahren, die Möglichkeit, ohne Eltern erste soziale Erfahrungen zu sammeln, mit Gleichaltrigen zu spielen und kreativ zu sein.

<b>Spielgruppe plus - Mit Deutschförderung</b> Schulstrasse 56, 8105 Regensdorf <a href="mailto:integration@regensdorf.ch">integration@regensdorf.ch</a> Tel. 079 546 06 59	<b>Spielgruppe RägiRäupli</b> Watterstrasse 17, 8105 Regensdorf <a href="mailto:alessia.spielgruppe@outlook.com">alessia.spielgruppe@outlook.com</a> Tel. 076 249 36 36
<b>Waldspielgruppe Regensdorf</b> Kreuzung Böschstrasse-Lindenweg, 8105 Regensdorf <a href="http://www.waldspielgruppe-regensdorf.ch">www.waldspielgruppe-regensdorf.ch</a>	<b>Spielgruppe Watt</b> Unterdorfstrasse 15, 8105 Watt <a href="http://www.spielgruppewatt.com">www.spielgruppewatt.com</a> <a href="mailto:wielandbarbara@sunrise.ch">wielandbarbara@sunrise.ch</a> Tel. 044 870 20 07 / 079 717 45 57
<b>Spielgruppe Chäferli – Treff</b> Niederhaslistrasse 3, 8105 Watt <a href="mailto:info@spielgruppe-watt.ch">info@spielgruppe-watt.ch</a> <a href="http://www.spielgruppe-watt.ch">www.spielgruppe-watt.ch</a>	<b>Kinderspielzentrum</b> Zielstrasse 113, 8105 Watt <a href="http://www.kinderspielzentrum.ch">www.kinderspielzentrum.ch</a> <a href="mailto:kszwatt@gmail.com">kszwatt@gmail.com</a> Tel. 076 234 87 86
<b>Sonnhalde Drinnen-Draussen Spielgruppe</b> Bachtobelstrasse 5, 8106 Adlikon b. Regensdorf <a href="mailto:m.blaettler15@bluewin.ch">m.blaettler15@bluewin.ch</a> Tel. 078 731 95 15	<b>Spielgruppe Zauberland</b> Bachstrasse 1, 8106 Adlikon b. Regensdorf <a href="http://www.spigru.ch">www.spigru.ch</a> <a href="mailto:info@spigru.ch">info@spigru.ch</a> , Tel. 079 390 41 81

### Kitas/Kinderkrippen

Kitas bieten Betreuung für Kinder vom Babyalter bis zum Kindergarteneintritt. Je nach Verfügbarkeit werden Kinder an einem oder mehreren Tagen pro Woche betreut.

<b>Kinderkrippe Regensdorf</b> Riedhofstrasse 125, 8105 Regensdorf <a href="http://www.kita-regensdorf.ch">www.kita-regensdorf.ch</a> <a href="mailto:info@kita-regensdorf.ch">info@kita-regensdorf.ch</a> Tel. 044 840 26 19	<b>Kinderkrippe Bambi</b> Watterstrasse 100, 8105 Regensdorf <a href="http://www.kinderkrippe-bambi.ch">www.kinderkrippe-bambi.ch</a> <a href="mailto:info@kinderkrippe-bambi.ch">info@kinderkrippe-bambi.ch</a> Tel. 043 388 83 86
<b>Kinderkrippe Zoo</b> Schulstrasse 57, 8105 Regensdorf <a href="http://www.krippezoo.ch/regensdorf">www.krippezoo.ch/regensdorf</a> <a href="mailto:regensdorf@krippezoo.ch">regensdorf@krippezoo.ch</a> Tel. 043 931 51 70	<b>Globegarden Rägipark</b> Ostring 6, 8105 Regensdorf <a href="http://www.globegarden.ch">www.globegarden.ch</a> <a href="mailto:familienervice@globegarden.org">familienervice@globegarden.org</a> Tel. 044 536 55 32

<p><b>Teddy Club</b>          Schulstrasse 167, 8105 Regensdorf  <a href="http://www.teddy-club.ch">www.teddy-club.ch</a>  <a href="mailto:regensdorf@teddy-club.ch">regensdorf@teddy-club.ch</a>          Tel. 079 595 22 86</p>	<p><b>Kindertagesstätte Murmeli Huus</b>          Roosstrasse 44a, 8105 Regensdorf  <a href="http://www.murmeli-huus.ch">www.murmeli-huus.ch</a>  <a href="mailto:kontakt@murmeli-huus.ch">kontakt@murmeli-huus.ch</a>          Tel. 044 512 16 04</p>
<p><b>abc-daycare GmbH</b>  <i>Zweisprachige Betreuung Deutsch/Englisch</i>          Moosackerstrasse 75, 8105 Regensdorf  <a href="http://www.abc-daycare.ch">www.abc-daycare.ch</a>  <a href="mailto:info@abc-daycare.ch">info@abc-daycare.ch</a>          Tel. 079 810 67 14</p>	<p><b>Little Kids</b>          Wehntalerstrasse 190, 8105 Regensdorf  <a href="http://www.littlekids.ch">www.littlekids.ch</a>  <a href="mailto:krippenleitung@littlekids.ch">krippenleitung@littlekids.ch</a>          Tel. 076 286 45 46</p>

### Tagesfamilien

Tagesfamilien betreuen Kinder stundenweise bis ganztags bei sich zu Hause. Die Betreuungszeiten werden individuell vereinbart.

<p><b>Tagesfamilien Zürcher Unterland</b>          Schäfliqrabenstrasse 7, 8304 Wallisellen  <a href="http://www.tfzu.ch">www.tfzu.ch</a>  <a href="mailto:info@tfzu.ch">info@tfzu.ch</a>          Tel. 044 883 71 00</p>
---

## Information und Beratung

<p><b>Mütter- und Väterberatung Regensdorf</b>          Kostenlose Beratung für Eltern mit Neugeborenen, Babys und Kleinkindern. Sie erhalten Beratung bei allen Fragen rund ums Thema Kinder und Elternsein: Pflege, Ernährung, Stillen, Entwicklung des Kindes usw.          GZ Roos, Roosstrasse 40  <a href="mailto:mvb.kjzregensdorf@ajb.zh.ch">mvb.kjzregensdorf@ajb.zh.ch</a>          Tel. 043 259 98 18</p>	<p><b>Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjz) Regensdorf</b>          Das kjz berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und zum Alltag in der Familie. Unterstützung in schwierigen Situationen und Streit in der Familie. Kostenlose Beratungen und Veranstaltungen.          Eichwatt 5, 8105 Regensdorf  <a href="mailto:kjz.regensdorf@ajb.zh.ch">kjz.regensdorf@ajb.zh.ch</a>          Tel. 043 259 98 00</p>
<p><b>Parentu App</b>          Die kostenlose App informiert Eltern mit Kindern zwischen 0 und 16 Jahren über Erziehungs-, Bildungs- und Gesundheitsthemen. Die App informiert auch über Angebote und Veranstaltungen in Regensdorf.  <a href="http://www.parentu.ch">www.parentu.ch</a></p>	<p><b>Zeppelin- Familien startklar</b>          Das Angebot unterstützt Eltern bei der frühen Förderung und Erziehung ihrer Kinder zwischen 0-3 Jahre. Mit der Frühförderbegleitung von Zeppelin erhalten Eltern Informationen, Anleitung und konkrete Unterstützung im Familienalltag.  <a href="http://www.zeppelin-familien.ch">www.zeppelin-familien.ch</a>          Tel. 043 538 82 82</p>

<p><b>Lerngelegenheiten für Kinder bis 4</b>  In kurzen Filmen erhalten Eltern einfache Ideen für Lerngelegenheiten für Kinder im Alltag. Die Lerngelegenheiten fördern die frühe Sprachentwicklung und das kognitive Wachstum. In 13 Sprachen.  <a href="http://www.kinder-4.ch">www.kinder-4.ch</a>  <a href="mailto:info@kinder-4.ch">info@kinder-4.ch</a></p>	<p><b>Elternnotruf Zürich</b>  Kostenlose Beratung rund um die Uhr zu Themen rund um die Erziehung, Kindesentwicklung und Familienalltag.  <a href="http://www.elternnotruf.ch">www.elternnotruf.ch</a>  <a href="mailto:24h@elternnotruf.ch">24h@elternnotruf.ch</a>  Tel. 0848 354 555</p>
<p><b>Informationen zum Start in den Kindergarten</b>  Informationen in verschiedenen Sprachen zu Schule und Kindergarten im Kanton Zürich.  <a href="http://www.zh.ch/de/bildung/schulen/volksschule/kindeergarten.html?search=kindergarten">www.zh.ch/de/bildung/schulen/volksschule/kindeergarten.html?search=kindergarten</a></p>	<p><b>Fürs Leben gut – Online-Magazin</b>  Das Online-Magazin rund um den Familienalltag. Hier teilen Fachleute der kjz und andere Expertinnen und Experten ihre Erfahrungen und ihr Wissen.  <a href="http://www.fuerslebengut.ch/familie">www.fuerslebengut.ch/familie</a></p>
<p><b>Gemeinde Regensdorf</b>  <b>Abteilung Gesellschaft und Gesundheit</b>  Für generelle Fragen und Informationen rund um die Themen Familie, familienergänzende Betreuung und Frühe Kindheit.  Watterstrasse 116, 8105 Regensdorf  <a href="mailto:Gesundheitswesen@regensdorf.ch">Gesundheitswesen@regensdorf.ch</a>  Tel. 044 842 37 00</p>	<p><b>Logopädische Praxis Regensdorf</b>  Schulstrasse 165, 8105 Regensdorf  Beratung und Therapie für Kinder bis zum Kindergartenentrtritt. Bei Fragen und Unsicherheiten zur Sprachentwicklung des Kindes.  <a href="mailto:kontakt@logopaedie-regensdorf.ch">kontakt@logopaedie-regensdorf.ch</a>  <a href="http://www.logopaedie-regensdorf.ch">www.logopaedie-regensdorf.ch</a>  Tel. 044 557 45 85</p>
<p><b>Primarschule Regensdorf</b>  <b>Schulverwaltung</b>  Für Fragen zum Thema Kindergarten und Schule.  Watterstrasse 114, 8105 Regensdorf  <a href="http://www.ps-regensdorf.ch">www.ps-regensdorf.ch</a>  <a href="mailto:verwaltung@ps-regensdorf.ch">verwaltung@ps-regensdorf.ch</a>  Tel. 043 343 85 00</p>	