

Beratungsstellen

| Stichwort | Adresse | Tel. / Website / E-Mail |
|---|--|---|
| Adoptionen Kinder | Amt für Jugend und Berufsberatung Zentralbehörde Adoption Dörflistrasse 120 Postfach 8090 Zürich | 043 259 96 60 www.ajb.zh.ch ajb@ajb.zh.ch |
| Adoptionen Stiefkinder, Erwachsene | Kindes- und Erwachsenen- schutzbehörde Bezirk Dielsdorf Honeywell-Platz 1 Postfach 9 8157 Dielsdorf | 044 855 22 33 www.kesb-dielsdorf.ch info@kesb-dielsdorf.ch |
| | Amt für Jugend und Berufsberatung Zentralbehörde Adoption Dörflistrasse 120 Postfach 8090 Zürich | 043 259 96 60 www.ajb.zh.ch ajb@ajb.zh.ch |
| AHV und IV | AHV-Zweigstelle Watterstrasse 114 8105 Regensdorf | 044 842 36 05 ahv-iv@regensdorf.ch |
| | SVA Zürich Röntgenstrasse 17 Postfach 8087 Zürich | 044 448 50 00 www.svazurich.ch info@svazurich.ch |
| AIDA Care zu Hause beraten (Beratung und Unterstützung bei Demenz) | Gesundheitszentrum Dielsdorf Breitestrasse 11 8157 Dielsdorf | 044 854 66 66 www.gzdielsdorf.ch/leben-im-gzd/aida-care aida-care@gzdielsdorf.ch |
| Alimentenbevorschussung, Alimentenhilfe | Amt für Jugend und Berufsberatung Alimentenhilfe Schaffhauserstrasse 53 8180 Bülach | 043 259 95 00 www.ajb.zh.ch ajb@ajb.zh.ch |
| Alkohol- und Suchtberatung | Sozialdienste Bezirk Dielsdorf Beratung Suchtprobleme Brunnwiesenstrasse 8a 8157 Dielsdorf | 043 422 20 40 www.sdbd.ch beratung@sdbd.ch |
| Alkoholprobleme Beratungs- und Selbsthilfeangebot | Blaues Kreuz Kantonalverband Zürich Mattengasse 52 8031 Zürich | 044 272 04 37 www.blaueskreuzzuerich.ch info@bkzh.ch |

| | | |
|---|---|--|
| Altersfragen | Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Unterland und Furtal Lindenhofstrasse 1 8180 Bülach ZH | 058 451 53 00 www.pro-senectute.ch dc.underland@pszh.ch |
| | Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA Malzstrasse 10 8045 Zürich | 0848 00 13 13 <i>oder</i> 058 450 60 60 www.uba.ch <i>oder</i> www.aneluege.ch info@uba.ch |
| Arbeitslosigkeit | RAV Regensdorf Althardstrasse 10 8105 Regensdorf | 043 259 62 62 www.rav.zh.ch hotline.ravregensdorf@vd.zh.ch |
| | DFA Die kirchliche Fachstelle bei Arbeitslosigkeit Badenerstrasse 41 8004 Zürich | 044 298 60 80 www.dfa.ch zuerich@dfa.ch |
| Arbeitseinsätze, befristet | Etcetera Glattbrugg Europa-Strasse 9 8152 Glattbrugg | 044 403 35 10 www.sah-zh.ch/etcetera etcetera.glattbrugg@sah-zh.ch |
| | Schweizerisches Arbeitshilfswerk SAH Zürich Josefstrasse 84 8005 Zürich | 044 446 50 00 www.sah-zh.ch sah.zuerich@sah-zh.ch |
| Beistand-, Beirat- oder Vormundschaft für Erwachsene | Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Bezirk Dielsdorf Honeywell-Platz 1 Postfach 9 8157 Dielsdorf | 044 855 22 33 www.kesb-dielsdorf.ch info@kesb-dielsdorf.ch |
| Beratung und Betreuung von Behinderten | Pro Infirmis Feldeggstrasse 71 Postfach 8032 Zürich | 058 775 20 00 www.proinfirmis.ch contact@proinfirmis.ch |
| Beratung für Menschen ab 60 | Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Unterland und Furtal Lindenhofstrasse 1 8180 Bülach ZH | 058 451 53 00 www.pro-senectute.ch dc.underland@pszh.ch |
| Berufsberatung | biz Oerlikon Berufs- und Laufbahnberatung Dörflistrasse 120 8090 Zürich | 043 259 97 00 www.berufsberatung.zh.ch biz.oerlikon@ajb.zh.ch |

| | | |
|--|--|---|
| BVG unentgeltliche Auskünfte | Sozialzentrum Helvetiaplatz Molkenstrasse 5-9 8004 Zürich | 044 412 85 00 www.bvgauskuenfte.ch |
| Deutschkurse mit Kinderbetreuung | ECAP Zürich Neugasse 116 8005 Zürich | 043 444 68 88 www.ecap.ch infozh@ecap.ch |
| Deutschkurs, Konversation | HEKS Regionalstelle Zürich/Schaffhausen Seminarstrasse 28 Postfach 8042 Zürich | 044 360 89 60 www.heks.ch rs-zuerich@heks.ch |
| Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung | Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich Beratungsstelle Zürich Birmensdorferstrasse 34 8004 Zürich | 044 242 11 02 www.paarberatung-mediation.ch zuerich@paarberatung-mediation.ch |
| Elternbildung | Amt für Jugend und Berufsberatung Geschäftsstelle Elternbildung Siewerdstrasse 105 8090 Zürich | 043 259 79 30 www.elternbildung.zh.ch ebzh@ajb.zh.ch |
| Frauenhaus | Frauenhaus Zürich Violetta Postfach 8021 Zürich | 044 350 04 04 www.frauenhaus-zhv.ch kontakt@frauenhaus-zhv.ch |
| | Stiftung Frauenhaus Zürich Quellenstrasse 25 8005 Zürich | 044 440 37 69 www.frauenhaus-zhv.ch stiftung@frauenhaus-zhb.ch |
| Gewalt in Ehe und Partnerschaft | bif Beratungs- und Informationsstelle für Frauen Postfach 8036 Zürich | 044 278 99 99 www.bif-frauenberatung.ch info@bif.ch |
| Gewalt, Krise / Informationsstelle für Männer | mannebüro züri Hohlstrasse 36 8004 Zürich | 044 242 08 88 www.mannebuero.ch info@mannebuero.ch |
| Individuelle Prämienverbilligung IPV | SVA Zürich Röntgenstrasse 17 Postfach 8087 Zürich | 044 448 50 00 direkt: 044 448 53 75 www.svazurich.ch info@svazurich.ch |
| Jugend- und Familienberatung / Erziehungsberatung | kjz Regensdorf Jugend- und Familienberatung Eichwatt 5 8105 Regensdorf | 043 259 98 00 www.ajb.zh.ch kjz.regensdorf@ajb.zh.ch |

| | | |
|---|---|---|
| Jugendarbeit, aufsuchende | Jugendarbeit Regensdorf Feldblumenstrasse 7 8105 Regensdorf | 043 305 80 14 / 076 365 66 11 www.jugendarbeit-regensdorf.ch info@jugendarbeit-regensdorf.ch |
| | Begegnungszentrum Sonnhalde Steinstrasse 22 8106 Adlikon b. Regensdorf | 044 840 10 51 079 569 95 97 www.bz-sonnhalde.ch info@bz-sonnhalde.ch |
| Kinder, Jugendliche, Familien | Pro Juventute Schweiz Thurgauerstrasse 39 8050 Zürich | 044 256 77 77 www.projuventute.ch info@projuventute.ch |
| Kinder- und Jugend- psychiatrischer Dienst | Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie Universität Zürich Neumünsterallee 9 8032 Zürich | 043 499 26 26 www.kjpd.uzh.ch kjpp.ambizh@pukzh.ch |
| Kinder, Jugend Notunterkunft | Verein Schlupfhuus Zürich Schönbühlstrasse 8 8032 Zürich | 043 268 22 66 www.schlupfhuus.ch beratung@schlupfhuus.ch |
| Kleinkindberatung | kjz Regensdorf Jugend- und Familienberatung Eichwatt 5 8105 Regensdorf | 043 259 98 00 www.ajb.zh.ch kjz.regensdorf@ajb.zh.ch |
| Mediation | Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich Beratungsstelle Zürich Birmensdorferstrasse 34 8004 Zürich | 044 242 11 02 www.paarberatung-mediation.ch zuerich@paarberatung-mediation.ch |
| | Scheidungsberatung/ Mediation kjz Regensdorf Jugend- und Familienberatung Eichwatt 5 8105 Regensdorf | 043 259 98 00 www.ajb.zh.ch kjz.regensdorf@ajb.zh.ch |
| Mütter- und Väterberatung | kjz Regensdorf Jugend- und Familienberatung Eichwatt 5 8105 Regensdorf | 043 259 98 00 www.ajb.zh.ch kjz.regensdorf@ajb.zh.ch |
| | Gemeinschaftszentrum Roos Roosstrasse 40 8105 Regensdorf | 043 840 54 27 www.gzroos.ch sekretariat@gzroos.ch |

| | | |
|---|---|--|
| Opferhilfe | bif Beratungs- und Informationsstelle für Frauen Postfach 8036 Zürich | 044 278 99 99 www.bif-frauenberatung.ch info@bif.ch |
| | Opferberatung Zürich Gartenhofstrasse 17 8004 Zürich | 044 299 40 50 www.obzh.ch opferberatung@obzh.ch |
| Psychiatrie | ipw Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland Wieshofstrasse 102 8408 Winterthur | 052 264 33 33 www.ipw.ch info@ipw.ch |
| | Psychiatrische Universitätsklinik Zürich <i>Krisenintervention</i> stationär und ambulant (KIZ) Militärstrasse 8 Postfach 8021 Zürich | 044 296 73 10 www.pukzh.ch kiz@pukzh.ch |
| | Psychiatrische Universitätsklinik Zürich Lenggstrasse 31 Postfach 8032 Zürich | 044 384 21 11 www.pukzh.ch info-ats@puk.zh.ch |
| Rechtsauskunft, unentgeltliche | Bezirksgericht Dielsdorf Spitalstrasse 7 8157 Dielsdorf | 044 854 88 40 <i>Telefonische Rechtsauskunft am Dienstag- und Freitagnachmittag, jeweils von 14.00 bis 16.45 Uhr</i> www.gerichte-zh.ch → Organisation /Bezirksgerichte/ Bezirksgericht Dielsdorf/ Rechtsauskunft |
| Rechtsauskunft für Migranten und Migrantinnen, kostenpflichtig | Rechtsauskunft für Migrations- und Integrationsrecht MIRSAH Willhelmstrasse 10 8005 Zürich | 044 291 00 15 Rechtsauskunft, Kosten CHF 50.00 pro Stunde www.sah-zh.ch/angebote/mirsah.html mirsah@sah-zh.ch |
| Schreibhilfe | Schreibstube Spielgruppenhaus Schulstrasse 56 8105 Regensdorf | 044 870 17 84 <i>Ohne Voranmeldung jeden Dienstag von 17.45 Uhr bis 19.45 Uhr</i> www.schreibstube-regensdorf.ch isibea@hispeed.ch |

| | | |
|------------------------------------|---|---|
| Selbsthilfe | Selbsthilfe Zürich Jupiterstrasse 42 8032 Zürich | 043 288 88 88 www.selbsthilfezuerich.ch selbsthilfe@selbsthilfezuerich.ch |
| | Dargebotene Hand Beckenhofstrasse 16 8006 Zürich | Tel. 143 www.143.ch |
| | Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche c/o Pro Juventute Kanton Zürich Thurgauerstrasse 39 8050 Zürich | Tel. 147 www.projuventute.ch oder www.147.ch beratung@147.ch |
| Sexualität, sexuelle Gewalt | Verein Lilli für Prävention und Online-Beratung zu Sexualität und sexueller Gewalt Minervastrasse 99 8032 Zürich | www.lilli.ch info@lilli.ch |
| Spitex Regional | Gesundheitszentrum Dielsdorf SPITEX Regional Breitestrasse 11 8157 Dielsdorf | 044 854 00 10 www.spitex-regional-dielsdorf.ch spitexregional@gzdielsdorf.ch |
| Schulden | Schuldenberatung Kanton Zürich Schaffhauserstrasse 550 8052 Zürich | 043 333 36 86 www.schulden-zh.ch info@schulden-zh.ch |
| | Caritas Zürich Beckenhofstrasse 16 Postfach 8021 Zürich | 044 366 68 28 www.caritas-zuerich.ch beratung@caritas-zuerich.ch |
| | Budgetberatung Schweiz Geschäftsstelle 6000 Luzern | 079 664 09 10 www.budgetberatung.ch info@budgetberatung.ch |
| Stipendien | Stipendienberatung Kanton Zürich Amt für Jugend und Berufsberatung Dörflistrasse 120 Postfach 8090 Zürich | 043 259 96 80 www.stipendien.zh.ch stipendien@ajb.zh.ch |
| Tagesfamilien | Tagesfamilien Zürcher Unterland Schäfligrabenstrasse 7 8304 Wallisellen | 044 883 71 00 www.tfzu.ch info@tfzu.ch |

| | | |
|---|---|---|
| Wohnen | Mieterinnen- und Mieterverband Zürich Tellstrasse 31 Postfach 1817 8021 Zürich | 044 296 90 20 www.mieterverband.ch info@mvzh.ch |
| | Schlichtungsbehörde Bezirksgericht Dielsdorf Spitalstrasse 7 8157 Dielsdorf | 044 854 88 11 www.gerichte-zh.ch |
| | Bürgerlicher Umzüge Herr Yvan Bürgerlicher | 079 512 76 80 redivan@gmx.net |
| Sozialhilferecht | UFS Unabhängige Fachstelle für Sozialhilferecht Beratung, Begleitung, Vertretung Pflanzschulstrasse 56 8004 Zürich | 043 540 50 41 www.sozialhilfeberatung.ch info@sozialhilfeberatung.ch |
| Leben in der Schweiz | Migraweb Leben in der Schweiz Information und Onlineberatung | www.migraweb.ch |
| Palliative Care Versorgung | palliative zh + sh Geschäftsstelle Schützengasse 31 8001 Zürich | 044 240 16 20 www.pallnetz.ch info@pallnetz.ch |
| Integrationsarbeitsplätze für Menschen mit psychischen und/oder körperlichen | ESPAS Beeinträchtigungen Naglerwiesenstrasse 4 8049 Zürich | 044 344 31 31 www.espas.ch info@espas.ch |
| Brockenhaus Secondhand | Brocki Limmattal Riedstrasse 8 8953 Dietikon | 044 740 78 08 www.brocki-limmattal.ch verkauf@brocki-limmattal.ch |
| | Unterländer Brocki Wehntalerstrass 1b 8155 Nassenwil | 044 851 13 63 www.unterlaenderbrocki.com info@unterlaenderbrocki.ch |
| | Egi's Brockenstube Grossackerstrasse 27 8105 Regensdorf | 044 840 47 47 076 331 47 47 egibrocki@surfEU.ch |
| Besuchsdienst | Frauenverein Regensdorf Frau Uschi Bergler Bachtobelstrasse 49 8106 Adlikon b. Regensdorf | 044 841 10 80 www.pendagon.de ubergler@bluewin.ch |
| Suchtpräventionsstelle Zürcher Unterland | Suchtpräventionsstelle Zürcher Unterland Europastrasse 11 8152 Glattbrugg | 044 872 77 33 www.praevention-zu.ch info@praevention-zu.ch |

| | | |
|--|---|---|
| Rechtsberatung für Frauen | Frauenzentrale Zürich Am Schanzengraben 29 8002 Zürich | 044 206 30 20 www.frauenzentrale-zh.ch zh@frauenzentrale-zh.ch |
| Jugend, Familie, Beruf | Webweiser für Angebote und Veranstaltungen im Kanton Zürich | 043 259 96 00 www.lotse.zh.ch |
| Integrationsangebote in der Gemeinde Regensdorf | Abt. Gesellschaft und Gesundheit Julia Giger Haas Watterstrasse 116 8105 Regensdorf | 044 842 37 12 www.regensdorf.ch/aemter/12730 integration@regensdorf.ch |