

# Nachbarschaftshilfe Regensdorf und Furttal



## Empfehlung für Freiwillige

Damit Ihr Einsatz für Sie selbst wie auch für die anderen Menschen sicher ist, müssen die folgenden Vorsichtsmaßnahmen beachtet werden:

- Betreten Sie die fremde Wohnung nicht.
- Vermeiden Sie direkten Kontakt zu Personen (Händeschütteln etc.)
- Machen Sie Aufträge für Botengänge etc. wenn möglich telefonisch oder über E-Mail ab (Einkaufslisten etc.)
- Stellen Sie Ihre Einkäufe vor der Wohnungstüre ab und klingeln Sie.
- Machen Sie vorgängig einen Modus für die Bezahlung von Einkäufen ab.
  - a) Wenn bar bezahlt wird, sollten Sie Handschuhe anziehen.
  - b) Schnelle bargeldlose Bezahlung ist mit TWINT möglich.
  - c) Bei Bezahlung mit E-Banking können Sie Ihre IBAN angeben.
- Tragen Sie Handschuhe oder desinfizieren Sie alles, was Sie angefasst haben (Hundeleinen, Griffe von Taschen etc.), bevor Sie die Gegenstände zurückgeben.
- Waschen Sie vor und nach dem Einsatz die Hände gründlich.
- Wenn Ihnen etwas zu viel wird, sagen Sie nein. Zwingen Sie sich nicht zu Einsätzen, die Ihnen unangenehm sind.
- Sollten Sie selbst Krankheitssymptome wie trockenen Husten oder Fieber verspüren, bleiben Sie unbedingt zuhause.
- Das neue Coronavirus ist für Personen ab 65 Jahre und für alle mit einer Vorerkrankung besonders gefährlich. Diese Personen können schwer erkranken, wenn die Sicherheitsmassnahmen nicht eingehalten werden.