



Sport- und Freizeitanlagen

- 1 Skateplatz Sonnhalde
- 2 Skateplatz Wisacher
- 3 Sportanlage Wisacher
- 4 Vita-Parcours



Treffpunkte

- 5 BZ Sonnhalde
- 6 Jugendtreff Sonnhalde
- 7 Bibliothek
- 8 Jugendarbeit
- 9 GZ Roos
- 10 Ludothek



Spielplätze und Spielwiesen

- 11 Spielplatz Sonnhalde
- 12 Spielwiese Sonnhalde
- 13 Spielplatz GZ Roos
- 14 Spielplatz Dorf
- 15 Seilerpark
- 16 Spielplatz Waldhütte Gubrist



Aussenplätze Schulanlagen

- 17 Pächterried
- 18 Watt
- 19 Ruggenacher
- 20 Chrüzächer



Naturerlebnis

- 21 Grillstelle Dachslöcher-Ring
- 22 Grillstelle Wüeri
- 23 Grillstelle am Furtbach
- 24 Grillstelle Riedgasse
- 25 Grillstelle Chatzenseereben
- 26 Erholungsgebiet Katzenssee
- 27 Freibad Katzenssee
- 28 Grillstelle Erlenu
- 29 Ruine Altburg
- 30 Grillstelle Weiherweg
- 31 Grillstelle Gubrist
- 32 Grillstelle Lattenmoos



**FAMILIEN
KARTE
REGENSDORF**

Freizeitangebote:

9 Gemeinschaftszentrum Roos

Das Gemeinschaftszentrum Roos ist ein Ort der Begegnung der Gemeinde Regensdorf. Für Familien hat es ein grosses Angebot: Kostenloser Familientreff, Kurse für Kinder und Erwachsene, Werken und Basteln, Ferienwochen, Kindergeburtstage, Kasperltheater und vieles mehr. Für private Anlässe können Sie unsere Räume mieten. Einfach anrufen oder am Mittwoch-nachmittag in den Familientreff kommen für weitere Informationen. GZ Roos – ein Ort für alle

Hier geht es direkt zu den Angeboten für Kinder und Familien:
www.gzroos.ch



5 Begegnungszentrum Sonnhalde

Das Begegnungszentrum Sonnhalde liegt in Adlikon b. Regensdorf, im Quartier Sonnhalde. Das BZ ist ein Ort für Begegnung und Freizeitgestaltung für alle Leute aus dem Quartier. Für die Familien und Kinder gibt es zum Beispiel den kostenlosen Kids-Treff am Mittwochnachmittag, Ferienprogramme, Kasperltheater, Familientag und vieles mehr.

Mehr Informationen gibt es hier:
www.bz-sonnhalde.ch



7 Bibliothek Regensdorf

Das Angebot der Bibliothek umfasst über 15'000 Bücher und Zeitschriften sowie weitere 42'000 elektronische Medien. Hier können Sie Zeitung lesen und Ihre Kinder in Kinderbüchern stöbern. In der Bibliothek finden auch diverse Vorträge und Veranstaltungen statt.

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag 10.00 – 18.00 Uhr
Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

Hier geht's weiter direkt zum Katalog:
www.bibliothek-regensdorf.ch



10 Ludothek

Hier können Sie Spiele, Spielsachen und diverse Kinderfahrzeuge für jedes Alter und Spielgeräte für draussen zu günstigen Konditionen ausleihen.

Öffnungszeiten:
Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr
Freitag 09.30 – 11.30 Uhr
Samstag 10.00 – 12.00 Uhr

Weitere Infos und Katalog gibt es hier:
www.ludothek-regensdorf.ch



8 Jugendarbeit Regensdorf

Die Jugendarbeit Regensdorf bietet Jugendlichen von 12 bis 25 Jahren diverse Angebote in der Freizeitgestaltung sowie Beratungen zu jugendrelevanten Themen und Unterstützung in Bewerbungsverfahren an. Es finden regelmässige Jugendtreffs statt und Jugendliche haben die Möglichkeit, ihre Ideen und Wünsche in Form von Aktionen und Projekten zu verwirklichen. Zudem sind die Jugendarbeitenden auch auf den Strassen von Regensdorf unterwegs und besuchen verschiedene Jugendtreffpunkte. Zusätzlich zum Jugendhaus steht in der Sonnhalde ein Jugendraum zur Verfügung.

Mehr Infos gibt es hier:
www.jugendarbeit-regensdorf.ch



Spiel- und Krabbelgruppen

Für kleine Kinder gibt es Krabbelgruppen (bis ca. 2 Jahre) und Spielgruppen (ca. 3-5 Jahre). Diese werden von Privatpersonen oder über Vereine organisiert. Eine Liste finden Sie hier:

www.regensdorf.ch/familienukinder/2769



Sportnetz Regensdorf

In Regensdorf gibt es ein reichhaltiges Sportangebot. Die Website des Rägi-Sportnetzes bietet einen umfassenden Überblick über das Sportangebot von Sportvereinen und kommerziellen Anbietern sowie über die Sportinfrastruktur

www.raegi-sportnetz.ch



Jahresagenda für Familien

Januar	Familihtag im GZ Roos
Februar	Kinderfasnacht Regensdorf
März	Flohmarkt im GZ Roos
April	Flohmarkt im BZ Sonnhalde
Mai	Gesundheits- und Bewegungswochen Streetsoccer Furttal
Juni	Sommerfest und Fest der Kulturen im GZ Roos
Juli - Sept.	Flohmarkt im GZ Roos
Oktober	Flohmarkt BZ Sonnhalde und Ragicamp
November	Rabeliechtliumzüge
Dezember	Kerzenziehen und Samichlaus im GZ Roos

Details unter: www.regensdorf.ch

Dienstleistungen:

Baby- und Kinderbetreuung

Kinderkrippen

In der Gemeinde Regensdorf finden Sie ein vielfältiges Angebot an familienergänzender Kinderbetreuung.

www.regensdorf.ch/familienukinder/2770



Ausserschulische Betreuung

Für Schulkinder aus Adlikon, Regensdorf und Watt gibt es Betreuung. Vor und nach der Schule und über Mittag. Information und Anmeldung finden Sie hier:

www.regensdorf.ch/aemter/22310



Tagesfamilien

Für die Betreuung in Tagesfamilien melden Sie sich hier: Tagesfamilien Zürcher Unterland (TFZU)

www.tfzu.ch



Beratung

Mütter- und Väterberatung

Für Eltern mit Neugeborenen, Babys und Kleinkindern steht die Mütter- und Väterberatung im GZ Roos und im BZ Sonnhalde offen. Eltern haben dort die Möglichkeit Fragen rund um die Betreuung und Erziehung von Kindern zu stellen.

www.gzroos.ch www.bz-sonnhalde.ch



Kinder- und Jugendhilfezentrum

Im Kinder- und Jugendhilfezentrum Regensdorf (kjjz) erhalten Eltern und Bezugspersonen Beratung zu verschiedenen Fragen aus dem Erziehungsalltag und dem täglichen Zusammenleben in der Familie. Die Beratung erfolgt telefonisch oder im persönlichen Gespräch und ist kostenlos.

www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung



Integration

Die Integrationsstelle der Gemeinde Regensdorf lädt fremdsprachige Neuzugezogene zu einem Erstgespräch ein. Dort erhalten nützliche Informationen zum Leben in der Schweiz und für ihren Alltag in Regensdorf, Adressen für Deutschkurse und andere Angebote.

www.regensdorf.ch/integration



parentu

Mit der App parentu erhalten Eltern via Push-Nachrichten direkt auf das Smartphone Informationen und Anregungen zur Erziehung und zur kindlichen Entwicklung. Die App richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 0-16 Jahren und steht kostenlos in 12 Sprachen zum Download zur Verfügung.

